

Hattersheim: Kontakt und Ansprechpartner

**Psychosoziales Zentrum
Main-Taunus-Kreis Südwest
Im Boden 18, 65795 Hattersheim
Fax: 06190-93480 - 29
Homepage: www.drk-sozialdienste-rmt.de**

Kontakt – und Beratungsstelle Tel.: 06190-93480 - 40
E-Mail: psz.pskb@drk-rmt.de

Tagesstätte Tel.: 06190-93480 - 30
E-Mail: psz.tagesstaette@drk-rmt.de

Betreutes Wohnen Tel.: 06190-93480 - 20
E-Mail: psz.bw@drk-rmt.de

Wohnhaus Weingartenstraße Tel.: 06190-93480 - 60
Weingartenstraße 10, 65795 Hattersheim
E-Mail: psz.wohnhaus@drk-rmt.de

Kelkheim: Kontakt und Ansprechpartner

**Außenstelle der
Psychosozialen Beratungsstelle
Kulturbahnhof Münster
Zeilsheimer Str. 8a, 65779 Kelkheim**

Kontakt- und Terminabsprache über:
Kontakt – und Beratungsstelle Tel.: 06195 - 993926
E-Mail: psz.beratung@drk-rmt.de

Sie erreichen das PSZ mit der Buslinie 832. Haltestelle: Im Boden.

PSZ NEWS

**Neues aus dem
Psychosozialen Zentrum in Hattersheim**



**Auf der Rheinterrasse in Mainz-Kastel.
Endlich wieder gemeinsam unterwegs und was erleben!**

Juli - September 2021

**Heute mit: Offene Angebote, PSZ-Ausflüge,
Umgang mit der Corona-Pandemie**



**Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH
Psychosoziales Zentrum Main-Taunus-Kreis Südwest**

Editorial oder *Ei, hosh amol....*

Liebe Freunde des PSZ!

Nun ist es schon eine Weile her, dass wir Sie mit unserem kleinen Flyer über die Aktivitäten des Psychosozialen Zentrums (PSZ) unterrichtet haben. Inzwischen sind gut 1,5 Jahre vergangen.

Wir waren in diesem Zeitraum nicht verschwunden. Vielmehr waren unsere Kräfte und unser Augenmerk in der Pandemie auf Angebotsformen konzentriert, die nach innen und nicht nach außen gerichtet waren. Das PSZ hat all die verschiedenen Angebote eingefroren, besser einfrieren müssen, die unterschiedliche Menschen zusammenführen und unmittelbaren Kontakt und Beziehungsaufbau ermöglichen sollen.

In diesen Tagen schauen wir zwiespältig auf das gesellschaftliche Leben. Bundesweit sind vielfältige Lockerungen eingetreten. Die 7-Tage-Inzidenz hat bundes- und auch hessenweit nach einem kurzzeitigen Unterschreiten der 5, die Marke von 10 wieder überschritten. Die Lage auf den Intensivstationen der Krankenhäuser hat sich jedoch deutlich entspannt. Beim Impfen kommen wir zügig voran (1. Impfung ca. 60% / 2. Impfung rund 50% der Bevölkerung in Deutschland). Corona-Test-Möglichkeiten sind hinreichend gegeben, so dass eine positiv getestete Person schnell isoliert und so eine weitere Ansteckung vermieden werden kann. Die Gefährdung einer Ansteckung außerhalb von Gebäuden, also draußen, wird von Fachleuten als gering eingeschätzt.

Also, alles gut? Leider nein, denn Mutationen des Corona-Virus treten plötzlich auf und greifen um sich. Daher müssen wir bei allem Optimismus weiter vorsichtig sein und die AHA+L-Regeln befolgen.

Vor diesem Hintergrund, liebe Freunde des PSZ, wird das PSZ sehr behutsame Öffnungs- und Lockerungsschritte gehen.

Wir haben in dieser neuen PSZ-News - Ausgabe einige Angebote zusammengestellt.

Gehen Sie mit auf „Grad-Wanderung“ – vorsichtig & optimistisch.

Machen Sie es gut

Ihr PSZ-Team

Off-Di-Treff im PSZ

Jeden Dienstag von 15.30 – 18.00 Uhr

Hallo zusammen,

nach längerer „Zwangs“- Pause soll der „Off-Di-Treff“ am

Dienstag, den 06.07.2021

von 15:30- 18:00 Uhr

wieder starten.

Es handelt sich nach der pandemiebedingten Schließung um die erste Wiedereröffnung einer Treff- und Gruppenangebotes des PSZ in geschlossenen Räumen. Daher sind Sicherheits- und Schutzvorkehrungen zu beachten.

- Wir müssen auch weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln beachten sowie Masken tragen.
- Falls Sie nicht vollständig geimpft oder bereits genesen sind, müssten Sie einen POC- Antigentest, der nicht älter als 24 Stunden oder einen PCR- Test, der nicht älter ist, als 48 Stunden vorlegen.
- Und zu guter Letzt ganz wichtig: **Anmeldung!**
Bitte melden Sie sich bis spätestens Freitag, den 02.07.21, vor dem Termin bei Herrn Kröll (06190/ 9348045) an.

Bei schönen Wetter würde ich einen Spaziergang über die Hattersheimer Felder vorschlagen....

Bis dahin und viele Grüße!

C. Kröll

Alle abgebildeten Fotos ohne Quellenangabe stammen vom PSZ MTK-Südwest und sind urheberrechtlich geschützt.

Unser
September
Wochenendangebot

**Ausflug zur
Bastion von Schönborn**

Sind wir hier in Wiesbaden oder in Mainz? Beides: Der Wiesbadener Stadtteil Mainz-Kastel bietet mit der Freizeit- und Gastronomieanlage einen herrlichen Ort zum Verweilen.



Hier lässt es sich wirklich gut (neudeutsch) chillen. Den Sandstrand oder die Bank im Schatten großer Kastanienbäume oder das Restaurant stehen zur Auswahl. Von überall aus kann man den herrlichen Blick auf den Rhein und die Kulisse von Mainz genießen.

Andrea Heidel

Datum: Samstag, 18. September 2021
Treffpunkt: 13.00 Uhr S-Bahn
Hattersheim
Leitung: Andrea Heidel
Kosten: für S-Bahn-Ticket / Café-Besuch

PSZ-Ausflüge
Endlich wieder was erleben!

„Wir fahren auf Sicht“, ist es nicht genau das, was uns die verantwortlichen Politiker während der Corona-Pandemie alltäglich mit auf den Weg geben?

Keiner kann uns im Augenblick genau sagen wie die nähere Zukunft gestaltet werden kann.

So machen wir und diesen Satz: Wir „fahren auf Sicht.“ ebenfalls zu eigen und versuchen das gute Wetter und die Zeit der niedrigen Inzidenzen zu nutzen.



Nach einer langen Zeit der Einschränkungen ergeben sich für uns wieder Möglichkeiten für Außenaktivitäten. Solange es möglich ist, möchten wir mit Ihnen unterwegs sein, etwas Neues kennenlernen, uns überraschen lassen, ja, etwas Besonderes erleben.

Zudem besteht die Möglichkeit, wieder mal andere Menschen bei einer Tagesaktion ein bisschen kennenzulernen.

Also seien Sie dabei.

Die Ausflüge werden kostengünstig gestaltet, so dass jeder, der wirklich dabei sein will, auch die Möglichkeit dazu bekommen soll.

Abfahrtszeiten werden kurzfristig bekannt gegeben.

Weitere Informationen und Anmeldung unter
06190 – 93480-30.

Bitte denken Sie daran:

Alle, Ausflugs-Teilnehmer müssen zu den 3G-Personen gehören, das heißt jeder muss entweder geimpft, genesen oder getestet sein.

- **POC-Antigentest, nicht älter als 24 Stunden**
- **PCR-Test, nicht älter als 48 Stunden.**

Jede Woche – ein Ausflug

Entgegen unserer üblichen Praxis führt das Team des PSZ nicht nur einmal im Monat am Mittwoch, sondern **jeden Mittwoch** zwischen 12.00 und ca. 16.00 Uhr einen **Tagesausflug** durch.

Wir wollen bei gutem Wetter interessante Orte in der Umgebung aufsuchen, neue Eindrücke gewinnen, eine schöne Zeit in angenehmer Gemeinschaft verbringen.

Zu diesen Outdoor-Aktivitäten sind ausdrücklich nicht nur Personen eingeladen, die in einem engen Bezug zum PSZ stehen, sondern auch andere, die sich nach Gemeinschaft und Draußen-unterwegs-Programm sehnen.

Bitte melden Sie sich in der Tagesstätte und erkundigen Sie sich nach dem jeweiligen Ziel des bevorstehenden Ausflugs-Mittwoch.

Besondere Aktionen sind an dieser Stelle noch einmal genau terminiert festgelegt:

11.08.2021 Fahrt nach Darmstadt

Wir wollen uns das frisch gebackene UNESCO-Weltkulturerbe in Darmstadt ansehen: Gesamtkunstwerk Künstlerkolonie Mathildenhöhe mit Hochzeitsturm, russischen Kapelle, Parkanlage und Skulpturen.



15.09.2021 Kanu-Tour auf der Lahn

Wir wollen uns auf dem ersten befahrbaren Teilstück auf der Lahn (Roth – Badenburg (Wißmarer Brücke)) versuchen. Dort ist die Lahn flacher und die Strömung ist nicht so stark. Die reine Kanu-Fahrt-Dauer beträgt rund 4 bis 5 Stunden.



06.10.2021 Goethe-Turm in Frankfurt

Der 2017 niedergebrannte Goethe-Turm im Frankfurter Waldspielpark ist wiederaufgebaut und bereits im Herbst 2020 für Besucher, besser Besteiger, freigegeben worden. Eine gemütliche Gaststätte lädt zudem zum Vesperein.



Unser

August

Wochenendangebot

Boule im Park

Bei gutem Wetter spazieren wir zur Bouleanlage im „Park“ am Posthof.

Dort schieben (oder werfen) wir eine ruhige Kugel.

Bei schlechtem Wetter überlegen wir uns eine Alternative...



Ich freue mich über Ihre Teilnahme!

Eva-Maria Wurmthaler

Datum: Samstag, den 21. August 2021

Treffpunkt: 11.00 – ca. 15.00 Uhr,
PSZ Hattersheim

Leitung: Eva Maria Wurmthaler

Juli
Wochenendangebot

Ab aufs Rad...

Radfahren schont nicht nur die Umwelt, sondern auch den Geldbeutel. Daneben, so sagt man jedenfalls, soll Bewegung auch gesund sein und Spaß machen.



Wir werden gemeinsam vom PSZ aus an den See nach Okriftel, und von dort aus dann weiter zur „Uferbar“ am Mainufer radeln, wo wir einen Stopp machen und uns mit Getränken erfrischen können. Denken Sie bei schönem Wetter an eine Kopfbedeckung und an Sonnenmilch.

Christian Kröll

Datum: Samstag, den 24. Juli 2021
Treffpunkt: 10:00 Uhr, mit Fahrrad
PSZ Hattersheim
Leitung: Christian Kröll
Kosten: für Einkehr Uferbar, Okriftel

Herbstvorschau

03.11.2021 Bilderausstellung von Banksy in Mainz

Weltberühmter Straßenkünstler stellt rund 100 Werke in der Mainzer Lulu aus.

Mit dem Titel:

„The Mystery of Banksy – A Genius Mind“ kommt die Ausstellung des Graffiti-Superstars erstmals nach Mainz.

Obwohl seine Identität unbekannt ist, werden Banksys Werke weltweit für Millionenbeträge verkauft.



24.11.2021 Fahrt nach Worms

Dem Kaiser die Stirn geboten, an der Bibel und an seiner Überzeugung festgehalten. Martin Luther.

Wir besuchen die Ausstellung „Hier stehe ich“ - Martin Luther in Worms“ anlässlich der 500 Jahr-Feier.

Anschließend steht eine Stadtbesichtigung auf dem Programm und Einkehr in Café oder Gaststätte.



Weitere Informationen zu den großen Tagesausflügen, Kosten, Mindestteilnehmerzahl und Anmeldung unter 06190 – 93480-30

Faltblatt folgt

Teilnahmebedingung: Nachweis über 3G-Status (Siehe auch Seite 3)

**Telefonsprechstunde
der Kontakt- und Beratungsstelle**

An den folgenden Tagen erreichen Sie die Mitarbeiter der Kontakt- und Beratungsstelle

dienstags: 10:00 bis 14:00 Uhr

donnerstags: 14.00 bis 18:00 Uhr unter 06190 – 93480 - 40

Diese offenen Angebote stehen Ihnen wieder zur Verfügung.

Seit Mai 2021 gibt es wieder Suppe, Kuchen & Gemeinschaft

Im Café Pregelstr. werden wieder frische hausgemachte Suppen und leckerer Kuchen angeboten.

Jeden Mittwoch gegen 12:00 Uhr kann man sich für „kleines Geld“ mit herzhaften und süßen Mahlzeiten beglücken lassen.

Das PSZ-Team unter der Leitung von Giesela Wolf bereitet die Speisen immer am 3., 4. Mittwoch im Monat (wenn es einen 5. Mittwoch gibt, dann auch) vor und freut sich auf alle Gäste. Die Speisen können im Außenbereich eingenommen oder – To Go – nach Hause mitgenommen werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Guten Appetit!
Giesela Wolf



Die nächsten PSZ-Termine:
18.08.2021
25.08.2021
Immer mittwochs & ab 12:00 Uhr geöffnet

„Wir wollen uns wieder bewegen!!!“ (denn... Bewegung macht glücklich!) Unsere (Nordic) Walking-Gruppe geht wieder los!!!

Treffpunkt immer vor der Treppe der Tagesstätte, Im Boden 18 in Hattersheim. Eingeladen sind die Klient*innen aller Bereiche des PSZ.

Vorraussetzung: Lust auf Bewegung an der frischen Luft, gut zu Fuß. Bitte an feste Schuhe, Wasser, ggf. regenfeste und bequeme Kleidung und - wer hat, Stöcke - denken!

Bitte melden Sie sich vorher an oder rufen Sie unter der Tel.: 06190 – 93480 – 30 an und lassen Sie sich in die Teilnehmerliste (Pinnwand in der Tagesstätte) eintragen. Ich freue mich auf Sie!
Mit sportlichem Gruß
Sandra Ness



Die Termine:
Immer montags um 13:30 Uhr
28.06.2021
05.07.2021
19.07.2021

Im August startet wieder der Offener Treff im Kulturbahnhof

In der PSZ MTK-Südwest Außenstelle der Kontakt- und Beratungsstelle, im Kulturbahnhof Kelkheim-Münster können endlich wieder Beratungsgespräche stattfinden. Darüber hinaus können sich interessierte KelkheimerInnen und Kelkheimer auch im Rahmen des gemütlichen

„Offenen Treffs bei Kaffee und Kuchen“

Die Treffen finden jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 16:00 -19:30 Uhr statt:
04.08.2021
01.09.2021
06.10.2021

an gleicher Stätte zusammenfinden, ins Gespräch kommen und gemeinschaftlich eine schöne Zeit verbringen. Ihr Ansprechpartner vor Ort, auch unter Tel.: 06195 – 993926, erreichbar:
Christian Kröll



Auch die PSZ Angehörigengruppe startet wieder!

Und zwar ab dem 05.08.2021 Wichtig hierbei ist, dass Sie sich bis zum 29.07.2021 bei Frau Heidel, Tel.- Nr.: 06190 – 93480-40, anmelden.

Die Zahl der TeilnehmerInnen muss leider auf 10 Personen begrenzt sein. Es gelten die AHA+L –

Hygiene- und Abstandsregelungen. Falls Sie nicht vollständig geimpft oder bereits genesen sind, müssten Sie einen POC- Antigentest, der nicht älter als 24 Stunden oder einen PCR-Test, der nicht älter als 48 Stunden ist, vorlegen. Bis dahin und viele Grüße
Andrea Heidel

Die nächsten Treffen:
09.09.2021
14.10.2021
04.11.2021
02.12.2021
immer am Donnerstag zwischen 17:30 und 19:00 Uhr.



Bild: SPHV Wiesloch