

Kontakt Daten:

DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH
 Psychosoziales Zentrum Main-Taunus-Kreis Südwest
 Im Boden 18, 65795 Hattersheim
 Fax: 06190-93480 - 29
 Homepage: www.drk-sozialdienste-rmt.de

Kontakt – und Beratungsstelle
 E-Mail: psz.pskb@drk-rmt.de

Tel.: 06190-934 80 - 40

Tagesstätte
 E-Mail: psz.tagesstaette@drk-rmt.de

Tel.: 06190-934 80 - 30

Betreutes Wohnen
 E-Mail: psz.bw@drk-rmt.de

Tel.: 06190-934 80 - 20

Wohnhaus Weingartenstraße
 Weingartenstraße 10, 65795 Hattersheim
 E-Mail: psz.wohnhaus@drk-rmt.de

Tel.: 06190-934 80 - 60

Sie erreichen das PSZ mit der Buslinie 832 - Haltestelle: Im Boden

**Außenstelle der Psychosozialen Kontakt – und
 Beratungsstelle in Kelkheim:**

Kulturnahnhof Münster
 Zeilsheimer Str. 8a, 65779 Kelkheim

Kontakt- und Terminabsprache über:
 Kontakt – und Beratungsstelle
 E-Mail: psz.beratung@drk-rmt.de

Tel.: 06195-9939 - 26



www.pixabay.de

PSZ News

**Neues aus dem Psychosozialen Zentrum
 in Hattersheim:**

April - Juni 2023

DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH
 Psychosoziales Zentrum Main-Taunus-Kreis Südwest

Neuigkeiten aus dem PSZ....

Die Renovierung der Tagesstätte geht weiter....

Nachdem das Wohnzimmer bereits im neuen Glanz strahlt, kamen nun auch der Eingangsbereich und die Info-Wand an die Reihe. Der Eingangsbereich wurde neu gestrichen. Es gibt nun neben einer neuen Garderobe, auch eine kleine Bank und eine Schublade zum Abstellen von Einkäufen oder Taschen.



Auch die Info-Wand wurde neu gestrichen. Die Tagesstätte baute für die verschiedenen Infos kleine Holztafeln. Für den besonderen Look, wurden sie mit einem Gasbrenner geflammt.



Quelle: www.pixabay.de

Wir berichten...

vom Ausflug ins Senckenberg Museum nach Frankfurt a. M.

Am Samstag, den 04.02.2023 haben sich fünf „Wissbegierige“ vor dem Senckenberg Museum in Frankfurt getroffen. Das Museum erstreckt sich über drei Etagen. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich die Dinosaurierskelette, die Unterwasserwelt, die Tiefsee. Sehr spannend war es, ein Stück eines Korallenriffs in den Händen zu halten und dazu Fragen stellen zu können. Leider war die Fülle der Exponate derart groß, dass wir es nicht geschafft haben, uns alles anzusehen. So dass beim anschließenden Besuch im Museumscafé - bei Currywurst, Schorle und Kaffee - die Idee aufkam, einen weiteren Ausflug ins Museum zu planen.

Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen!



Quelle: www.senckenberg.de



Und zum guten Schluss...die PSZ – Bildergalerie...



Bild oben rechts: Ausflug Ronneburg am 01.03.2023; Bild links: Fastnachtsfeier der PSZs am 21.02.20023



Wochenendangebot im Juni

Struwwelpeter Museum Frankfurt – Samstag, 17.06.2023



Quelle: www.museumsufer.de

Das gibt es nur in Frankfurt am Main: ein Museum zum weltbekannten „Struwwelpeter“ und seinem Verfasser, den Psychiatriereformer Dr. Heinrich Hoffmann. Das Museum liegt in zwei wunderschönen Häusern in der neuen Altstadt Frankfurts. Wer Lust hat findet im Museumsshop schöne Produkte als Andenken. Nach dem Museumsbesuch können wir uns im „Frankfurter Salon“ stärken, einem Inklusions-Café ganz in der Nähe.

Eintrittspreise: € 7,00 für Erwachsene, € 3,50 mit Schwerbehindertenausweis ab 50% GdB. Die Hälfte der anfallenden Eintrittskosten werden vom PSZ übernommen.

Treffpunkt: um 14:00 Uhr Hauptbahnhof Frankfurt oder um 14.30 Uhr direkt am Museum.

Mit der U-Bahnlinie 4 kommen sie direkt vom Frankfurter Hauptbahnhof zum Römer. Von dort wenige Minuten Fußweg bis zum Museum. Anmeldungen bitte persönlich oder über die in der Tagesstätte aushängende Liste bis spätestens 15.06.2023.

Rückfragen gerne an A. Heidel, Telefon 06190/ 9348040

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

A. Heidel und das Team der Psychosozialen Kontakt und Beratungsstelle PSKB

„Zwei neue PSZ-Gesichter“



„Hallo, einige von Ihnen haben mich ja schon kennen gelernt: ich heiße Colet Brocks und habe im März im PSZ angefangen.

In den letzten 25 Jahren habe ich als Sozialpädagogin ambulant, stationär und sozial-psychiatrisch in Frankfurt gearbeitet. In den letzten sieben Jahren leitete ich den Frankfurter Krisendienst.

Meine neue Rolle als Bereichsleitung im PSZ ist mit vielen neuen Eindrücken verbunden.

Ich danke allen Kolleg*innen und Klient*innen, dass ich so herzlich aufgenommen wurde.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit einem tollen Team und bin mir sicher, die Herausforderungen der kommenden Monate mit Hilfe aller bestens zu meistern.

Mein besonderer Dank gilt meinem Vorgänger, Burkhard Platte, der mich gut auf meine zukünftigen Aufgaben vorbereitet hat.



Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit“

Ihre Colet Brocks



„Hallo, ich heiße Shadi Mahan und bin 21 Jahre alt. Derzeit studiere ich Soziale Arbeit in Wiesbaden und darf mein Praxissemester nun hier im PSZ, um genau zu sein im Betreuten Wohnen, absolvieren.

Ich bin jetzt schon seit dem 01.03.2023 dabei. Einige Gesichter durfte ich bereits kennenlernen und ich freue mich darauf, die die ich noch nicht kenne noch kennen zu lernen.“ 😊



Fortsetzung auf Seite 4...

Bilderquelle: www.pixabay.de



Fortsetzung von Seite 3...

„Ich werde voraussichtlich bis zum August 2023 da sein und hoffe auf eine schöne Zeit mit Ihnen allen“

Ihre Shadi Mahan



Bilderquelle: www.pixabay.de

Unsere regelmäßig stattfindenden offenen Angebote:

Off-Di-Treff im PSZ

jeden Dienstag von 15.30 – 18.00 Uhr

Christian Kröll

Tel.- Nr.: 06190 – 934 80-40

Offenes Café im PSZ

jeden Donnerstag ab 14.30 Uhr

PSZ Angehörigengruppe

donnerstags, einmal im Monat

- bitte Terminvereinbarung über
Andrea Heidel

Tel.- Nr.: 06190 – 934 80-40

Suppe, Kuchen & Gemeinschaft

im Café Pregelstr. werden an zwei Mittwochen im Monat frische hausgemachte Suppen und leckerer Kuchen angeboten. Jeden 3. + 4. Mittwoch/Monat - ab 12:00 Uhr kann man sich für „kleines Geld“ mit herzhaften und süßen Mahlzeiten beglücken lassen. Das Pregelcafé-Team unter der Leitung von Giesela Wolf bereitet die Speisen vor und freut sich auf alle Gäste. Die Speisen können im Außenbereich eingenommen oder – to go – nach Hause mitgenommen werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wochenendangebot im Mai

Ab aufs Rad...!

Fahrradtour am Samstag den 13.05.2023

Treffpunkt PSZ um 10:00 Uhr (mit dem eigenen Fahrrad...)

Radfahren schont nicht nur die Umwelt, sondern auch den Geldbeutel! Daneben, so sagt man zumindest 😊, soll Bewegung ja auch gesund sein... Ob mit dem eigenen Mountainbike, E- bike oder dem alten Klapprad, das ist ganz egal...!

Wir werden gemeinsam vom PSZ aus über die Felder an den See nach Okriftel, und von dort aus dann wieder zurück zum PSZ radeln.

Dabei haben wir keine Eile!

Bitte etwas zu trinken und etwas Geld für eine Erfrischung im Falle einer spontanen Einkehr unterwegs nicht vergessen...

Ich freue mich auf Sie!

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum Donnerstag den 11.05.2023 in der aushängenden Liste in der Tagesstätte des PSZ an oder geben Sie mir persönlich Bescheid...

C. Kröll und das PSKB- Team... 😊



Quelle: www.pixabay.de

weitere PSZ-Ausflüge

Im Mai:

31.05.2023 Escape-Room im PSZ

Beginn: 12:00 Uhr

Es wartet wieder eine spannende Schnitzeljagd auf uns. In der Gruppe versuchen wir verschiedene Rätsel und Aufgaben zu lösen und den Schatz zu finden. Manche Rätsel sind leicht, manche sind sehr schwierig und es muss ganz schön geknobbelt werden.

Im Juni:

07.06.2023 Eiscafé Hattersheim

Beginn: 12:15 Uhr

Gemeinsam laufen wir in das nahegelegene Eiscafé in Hattersheim. Dort lassen wir uns die leckeren Kaffees und Eisbecher schmecken.

14.06.2023 Kolonaden Flörsheim

Beginn: 11:30 Uhr

In den Kolonaden gibt es viele Geschäfte die uns zum Schlendern einladen. Vielleicht finden wir auch das ein oder andere Schnäppchen. Im Anschluss können wir noch ein Eis-Kaffee genießen.

21.06.2023 Phantasia-Land

Start: 8:00 Uhr

Zweiter Versuch ☺

Wir versuchen unser Glück erneut und wollen gemeinsam in das Phantasia-Land fahren. Wir hoffen auf besseres Wetter um uns die vielen Shows anzuschauen und die verschiedenen Fahrgeschäfte auszuprobieren. Der Eintritt beträgt 47,00 € - dieser kann wieder in der Tagesstätte angespart werden. Die Plätze sind leider begrenzt. Deswegen bitte **bis zum 17.05.2023** anmelden.

Eintritt 47,00 €

Gäste mit Einschränkungen (aG, H, Bl, B, GL) freier Eintritt

28.06.2023 PIZZA Tag

Beginn: 12:00 Uhr

„Una pizza per favore“- Gemeinsam werden wir im PSZ Pizza backen. Zunächst kaufen wir dafür alle nötigen Zutaten und schnibbeln alles klein. Dann kann jeder seine Pizza so belegen wie er möchte.

!!!

Die Plätze bei den Ausflügen sind begrenzt: bitte melden Sie sich zu den Ausflügen immer rechtzeitig an – am besten eine Woche vorher unter Telefon 06190-934 80 30 oder psz.tagesstaette@drk-rmt.de

Wochenendangebot im April

Frühlingsfest in der Hattersheimer Siedlung am Samstag den 29.04.2023

Wir besuchen gemeinsam das Frühlingsfest in der Siedlung und verfolgen dort bei Kaffee, Kuchen und Herzhaftem den „Suppenwettbewerb“.

Nachdem das PSZ jahrelang den zweiten Platz beim Suppenwettbewerb belegt hat, war es letztes Jahr endlich soweit: die PSZ-Suppe bekam den 1. Platz – dies möchte das Team des PSZ natürlich wiederholen und stellt sich auch in diesem Jahr erneut dem Suppenwettbewerb.

Der genaue Treffpunkt sowie die Zeit stehen noch nicht fest – folgen jedoch zeitnah per Aushang an der Info-Wand in der Tagesstätte.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

E. Wurmthaler und das Team der Psychosozialen Kontakt und Beratungsstelle PSKB



PSZ-Ausflüge

Zusammen Spannendes erleben!

Im April:

05.04.2023 Geocaching Beginn: 11:30 Uhr
Wir begeben uns auf eine Art Schnitzeljagd. Unser Ziel ist es, einen unbekannt-ten kleinen Schatz „Cache“ zu finden. Meist ist es ein kleiner Behälter mit einem Logbuch und ein kleines Geschenk. Manche Caches sind sehr leicht zu finden, andere wiederum eher schwierig. Wir sind gespannt welche Schätze wir finden.

12.04.2023 Wetterpark Offenbach Beginn: 11:30 Uhr
Wie entsteht eigentlich unser Wetter? Diese Frage können wir uns im Wetterpark in Offenbach beantworten. Dort gibt es viele Stationen bei denen man selbst Wetter erzeugen kann und Wetterphänomene leicht erklärt werden. Anschließend können wir bei gutem Wetter noch ein gemeinsames Picknick machen. Verpflegung bitte mitnehmen.

19.04.2023 Spiele Nachmittag
Wir treffen uns im PSZ zum gemeinsamen Frühstück (ab 10:30 Uhr) und wollen danach gemeinsam einige Spiele spielen. Ob Klassiker wie „Mensch ärgere dich nicht“ oder „Rummykub“ oder gemeinsames „BINGO“. Es wird für jeden etwas dabei sein.

26.04.2023 Café Pregel Beginn: 12:15 Uhr
Wir lassen uns die leckeren Suppen und die köstlichen selbstgebackenen Kuchen des Pregel Cafés schmecken.



Quelle: www.offenbach.de

PSZ-Ausflüge

Gemeinsam Neues entdecken!

Im Mai:

03.05.2023 Lama-Wanderung Kisselmühle Beginn: 9:00 Uhr
Gemeinsam mit den anderen PSZs der Region wollen wir zu einer gemeinsamen Lama-Wanderung aufbrechen. Wir gehen in kleinen Gruppen durch die schöne Natur und führen dabei ein Lama mit uns. Lamas gelten als sehr neugierig und sanftmütig. Die Laufstrecke geht ca. 60-90 Minuten durch Wälder und Tal. Deswegen sollte man schon etwas ausdauernder laufen können. Allerdings gibt es auch die Möglichkeit die komplette Zeit auf der Kisselmühle zu verbringen und dort mit Lamas, Alpakas und Dromedaren zu verweilen. Die Kosten belaufen sich auf ca. € 7,00 - 9,00 pro Person (je nach Gruppengröße). Die Anmeldung sollte verbindlich sein und muss bis zum **12.04.2023** erfolgen.

10.05.2023 Mini-Golf im Sportpark Kriftel Beginn: 11:30 Uhr
Nach dem Frühstück brechen wir auf nach Kriftel in den Sportpark um dort gemeinsam Mini-Golf zu spielen. Auf 18 verschiedenen Bahnen, können wir unser Geschick beweisen. Mal sehen wer der Mini-Golf-Champion wird. Anschließend können wir im Park noch eine kleine Runde laufen und am Kiosk kalte Getränke und Snacks genießen.

17.05.2023 Kino-Tag Beginn: 12:00 Uhr
Wir schauen auf unsere großen Leinwand ein spannende Dokumentation über Haie. Dazu machen wir leckeres Popcorn und Käse-Nachos.

24.05.2023 Falknerei Ronneburg Beginn: 10:30 Uhr
Endlich hat die Falknerei der Ronneburg wieder auf. Diese war das letzte Mal leider noch zu. Diesmal erleben wir fliegende Greifvögel und Eulen hautnah. Wir werden bei einer atemberaubenden Flugshow zuschauen und einige Vögel in den Volieren besichtigen. Dazu bekommen wir viele Infos über die verschiedenen Greifvögel und Eulen. Der Eintritt kostet ca. € 7,00 pro Person. Wer möchte kann im Anschluss auch nochmal die Ronneburg besichtigen.



Quelle: www.pixabay.de