



Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste  
 Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: 15

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert 0,79 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen		
	8,69 €	9,29 €	8,19 €	8,39 €	7,69 €	6,99 €	Salat	1,29 €										Salat	Anzahl
<b>Mo</b>	<b>Herzhafte Menüs</b>	<b>Feinschmecker Menüs</b>	<b>Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)</b>	<b>Menüs mit Informationen für Diabetiker</b>	<b>Tagesempfehlung</b>	<b>Kleine Mahlzeit</b>	<b>Salat 1,29 €</b>		<b>Mo</b>										
11.04.	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 4599  ●	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi, M, Me, La, Sn 4416  ●	Gebratenes Schweinenackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln 20, M, Me, La, S 4139   ● L	Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 20, M, Me, La, S 4622  ●	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G, G1, Ei, S, Sn 4023  ●	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G, G1, M, Me, La 4762 ● L	Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1, S, B, M, Me, La 1506	Gurkensalat 3, Sd D810008	11.04.										
<b>Di</b>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G, G1, Ei, S 4016  ●	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn 4203 ●	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10, G, G1, M, Me, La 4533  ● L	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G, G1, M, Me, La, S 4167  ●	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 4458 ●	Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 4603   ● L	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks 3, 1, G, G1, S, B, M, Me, La, Sd 1510	Rotkrautsalat 3, Sd D810012	12.04.										
<b>Mi</b>	Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S 4106 ●	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln 20, 4791   ●	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S 4645   ● L	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759   ●	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10, M, Me, La 4501   ●	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G, G1, G2, M, Me, La, S, Sn 4212	Rhabarber-Himbeermus 3, 1555	Feldsalat S D810000	13.04.										
<b>Do</b>	Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G, G1, Ei, S 4612  ●	Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G, G1, Ei, S 4150  ●	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 4226   ● L	Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“ mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M, Me, La 4550   ●	Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reismilch mit Tomaten-Gemüse G, G1, Ei, M, Me, La 4007  ●	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn 4493 ● L	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1, G, G1, M, Me, La 1505	gem. Fitness-Blattsalat Ei, Sn D810001	14.04.										
<b>Fr*</b>	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3, 20, M, Me, La 4144  ●	***Oster-Menü*** Filetstücke vom Buntbarsch in Gurken-Dillsoße mit Weißwein, dazu Möhren, Staudensellerie, Kohlrabi und Salzkartoffeln Fi, M, Me, La, S 4464  ●	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, La, S 4465 ● L	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G, G1, M, Me, La, S 4747 ● L	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S, Sn 4644   ●	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G, G1, Ei, M, Me, La 4525  ● L	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1, G, G1, G3, M, Me, La 1509	Karottensalat 3, Sd D810009	15.04.										
<b>Sa*</b>	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G, G1, Fi, M, Me, La, S 4425 ●	Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle 20, G, G1, Ei, S 4306   ●	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S, Sn 4734 ● L	Vegetarische Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G, G1, Ei, S, B 4564   ●	Currywurst mit Kartoffelspalten 3, Sn 4088   ●	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S 4040 ● L	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1, G, G1, G3, M, Me, La 1503	gem. Gärtnerinsalat Ei, Sn D810002	16.04.										
<b>So*</b>	Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G, G1, G3, M, Me, La, S 4749 ●	***Oster-Menü*** Zarter Kalbsbraten „à l'orange“ mit buntem Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln M, Me, La, S 4327  ●	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S 4189 ● L	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La 4210 ● L	Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi 4406   ●	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 4168   ● L	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1, G, G1, M, Me, La 1507	Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas 2, S D810007	17.04.										

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10, G, G1, Ei, M, Me, La, S, B</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S, F, Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein

Kalenderwoche: 16

Menü	Kalenderwoche: 16						Dessert	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
<b>Mo*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ostermontag 18.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden)  
oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden) · [menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)

Menü	1 8,69 €	2 9,29 €	3 8,19 €	4 8,39 €	5 7,69 €	6 6,99 €	Dessert 0,79 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
<b>Mo*</b>	<b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf <small>M,Me,La,Sn</small> 4200	<b>***Oster-Menü***</b> Gefüllter Braten von der Pute in kräftiger Soße mit Brokkoli, Erbsen und Möhren, dazu Spätzle <small>G,Gl,El,M,Me,La,S</small> 4783 ●	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis <small>M,Me,La,S,Sn</small> 4400  ● L	<b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle <small>G,Gl,El,M,Me,La,S</small> 4347  ●	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <small>20,G,Gl,El,M,Me,La,S</small> 4164 ●	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,Gl,El,M,Me,La,S</small> 4082 ● L	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <small>1,G,Gl,1,M,Me,La</small> 1508
Ostermontag 18.04.							<b>Bohnensalat</b> <small>2,Sd</small> D810013
<b>Di</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott <small>G,Gl,El,M,Me,La</small> 4522	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <small>G,Gl,1,M,Me,La,S,Sn</small> 4202 ●	<b>Rahmgeschneitztes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,Gl,1,M,Me,La,S</small> 4124 ● L	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>G,Gl,1,Sb,S</small> 4445  ●	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,S,Sn</small> 4614  ●	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <small>G,Gl,1,El,M,Me,La,S,Sn</small> 4553  ● L	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <small>1,Sb,M,Me,La</small> 1504
19.04.							<b>Weißkrautsalat</b> <small>3,Sd</small> D810011
<b>Mi</b>	<b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <small>3,G,Gl,1,El,M,Me,La,S</small> 4378 ●	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <small>Fi</small> 4407  ●	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,Gl,1,El,M,Me,La,S</small> 4061 ● L	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe 4628  ● L	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <small>3,M,Me,La,S,Sn</small> 4767  ●	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <small>G,Gl,1,El,S</small> 4146  ● L	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <small>1,G,Gl,1,Sb,M,Me,La</small> 1511
20.04.							<b>Rote Betsalat</b> 1536
<b>Do</b>	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,M,Me,La,S</small> 4609	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <small>20,G,Gl,1,M,Me,La</small> 4770 ●	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,Gl,1,El,M,Me,La,S</small> 4079 ● L	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>3,20,M,Me,La,S</small> 4102  ●	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <small>G,Gl,1,El</small> 4001  ●	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein <small>3,20,S</small> 4626  ● L	<b>Apfel-Himbeermus</b> <small>3,</small> 1558
21.04.							<b>Rohkostsalat</b> <small>El,Sb,M,Me,La</small> D810006
<b>Fr</b>	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,Gl,1,Fi,M,Me,La</small> 4429 ●	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <small>G,Gl,1,El,M,Me,La,S</small> 4176 ●	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <small>G,Gl,1,El,S</small> 4629  ● L	<b>Paniertes Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <small>G,Gl,1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small> 4472 ● L	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott <small>10,G,Gl,1,M,Me,La</small> 4513  ●	<b>Geflügelrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <small>G,Gl,1,M,Me,La,S,Sn</small> 4790 ● L	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <small>3,1,G,Gl,1,Sb,M,Me,La,Sd</small> 1510
22.04.							<b>Gurkensalat</b> <small>3,Sd</small> D810008
<b>Sa*</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <small>G,Gl,1,El,S</small> 4584  ●	<b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,Gl,1,M,Me,La,S</small> 4183  ●	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small> 4419  ● L	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,G,Gl,1,El,M,Me,La</small> 4590  ● L	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen</b> mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <small>G,Gl,1,El,M,Me,La</small> 4570  ●	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis 4792  ● L	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <small>1,G,Gl,1,M,Me,La</small> 1505
23.04.							<b>gem. Pariser Blattsalat</b> <small>El,Sb,M,Me,La</small> D810005
<b>So*</b>	<b>Grillschnecke vom Schwein</b> in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <small>3,G,Gl,1,El,M,Me,La,S,Sn</small> 4076 ●	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,Sn</small> 4494  ●	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>G,Gl,1,M,Me,La</small> 4594  ● L	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößchen <small>20,G,Gl,1,El,M,Me,La,S,Sn</small> 4240 ●	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <small>G,Gl,1,El,M,Me,La,S</small> 4013 ●	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <small>G,Gl,1,El,S</small> 4227  ● L	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamelloße</b> auf Biskuit <small>1,G,Gl,1,G3,M,Me,La</small> 1509
24.04.							<b>gem. Hanseatensalat</b> <small>El,Sb,M,Me,La,Sn</small> D810003

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen G,Gl,1,El,M,Me,La  
 = Kirschkuchen 10,G,Gl,1,El,M,Me,La,Sb  
 = Butterkuchen G,Gl,1,El,M,Me,La,Sf,Sf1

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten





Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste  
 Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: 17

Menü	1 8,69 €		2 9,29 €		3 8,19 €		4 8,39 €		5 7,69 €		6 6,99 €		Dessert 0,79 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen		
	Herzhafte Menüs		Feinschmecker Menüs		Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)		Menüs mit Informationen für Diabetiker		Tagesempfehlung		Kleine Mahlzeit		Salat 1,29 €											Salat	Anzahl
<b>Mo</b>	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small>		Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Klassischer Hühnersuppentopf <small>G,G1,Ei</small>		In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small>		Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		Apfel-Bananenmus <small>3,</small> 1557		<b>Mo</b>	25.04.									
25.04.	4131		4190		4621		4533		4780		4097		D810012												
<b>Di</b>	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rügen-Gemüse, dazu Kartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelkloben <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>		Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small>		Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks mit Salzkartoffeln <small>1,G,G1,G3,M,Me,La</small> 1503		<b>Di</b>	26.04.									
26.04.	4745		4779		4053		4120		4524		4573		D810013												
<b>Mi</b>	Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei</small>		Ente „asiatische Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <small>Sb</small>		Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <small>10,M,Me,La</small>		Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <small>Fi</small>		Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small>		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <small>1,G,G1,M,Me,La</small> 1507		<b>Mi</b>	27.04.									
27.04.	4083		4782		4501		4406		4192		4206		D810001												
<b>Do</b>	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelkloben <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße <small>G,G1,M,Me,La</small>		Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small>		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <small>G,G1,F,M,Me,La</small>		Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln <small>1,G,G1,M,Me,La</small> 1508		<b>Do</b>	28.04.									
28.04.	4086		4319		4545		4098		4565		4434		D810000												
<b>Fr</b>	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <small>G,G1</small>		Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>		Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>		Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		Luftiges Schokoladenmousse mit Soße <small>1,Sb,M,Me,La</small> 1506		<b>Fr</b>	29.04.									
29.04.	4549		4436		4462		4732		4080		4163		D810004												
<b>Sa*</b>	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>		Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur		Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln <small>1,G,G1,Sb,M,Me,La</small> 1511		<b>Sa*</b>	30.04.									
30.04.	4474		4334		4761		4560		4551		4515		D810009												
<b>So*</b>	Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small>		Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>		Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small>		Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>		Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <small>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</small> 1510		<b>So*</b>	01.05.									
Tag der Arbeit 01.05.	4221		4182		4275		4153		4433		4756		D810002												

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb  
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☞ = ohne Laktose lt. Rezeptur

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein

Kalenderwoche: **18**

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert		Kuchen	
							Salat	Anzahl		
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: [www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden) oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden) · [menuservice-drk@apetito.de](mailto:menuservice-drk@apetito.de)

Menü	1 8,69 €	2 9,29 €	3 8,19 €	4 8,39 €	5 7,69 €	6 6,99 €	Dessert 0,79 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
<b>Mo</b>	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup> 4539   ●	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4416  ●	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup> 4644   ● L	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>3,M,Me,La,S,Sn</sup> 4767  ●	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <sup>3,20,G,G1,5,Sn</sup> 4015  ●	<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup> 4199 ●	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <sup>1,Sb,M,Me,La</sup> 1504 <b>Gurkensalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810008
<b>Di</b>	<b>Erbensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup> 4606   ●	<b>Sauerbraten „Fränkischer Art“</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4255 ●	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4590  ● L	<b>Drei Hackröllchen „Balkan-Art“</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup> 4024  ●	<b>Vegetarische Nuggets</b> (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuter-Kartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4583  ●	<b>Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage</b> dazu bunter Gemüseris <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4797  ●	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1505 <b>Weißkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810011
<b>Mi</b>	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> <sup>G,G1,G3,S</sup> 4552   ●	<b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4159  ●	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4474  ● L	<b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris 4798   ● L	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4002 ●	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4099 ●	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> 1509 <b>gem. Hanseatsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup> D810003
<b>Do</b>	<b>Herzhaftes Rindersaftgulasch</b> mit Spätzle <sup>G,G1,Ei</sup> 4249  ●	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4786 ●	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4554  ● L	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris <sup>Sn</sup> 4138   ●	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup> 4622  ●	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4219 ● L	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> 1503 <b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810005
<b>Fr</b>	<b>Gebratene Fischrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup> 4415 ●	<b>Vegetarische Kohlroulade mit Reis-Pilz-Füllung</b> in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne <sup>G,G1,Ei,Sb,S,Sn</sup> 4568   ●	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei,S,Sn</sup> 4023  ● L	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <sup>20,G,G1,Ei,Sn</sup> 4154  ●	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> 4263  ●	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze</b> dazu Joghurtsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4502  ● L	<b>Apfelmus</b> <sup>3,</sup> 1552 <b>gem. Fitness-Blattsalat</b> <sup>Ei,Sn</sup> D810001
<b>Sa*</b>	<b>Rinderleber „Berliner Art“</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4282 ●	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4176 ●	<b>Geflügelrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> 4768 ● L	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup> 4645   ● L	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4506  ●	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4022 ● L	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1507 <b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> <sup>2,S</sup> D810007
<b>So*</b>	<b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4273 ●	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4308  ●	<b>Schweineschnitzel</b> mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4191 ● L	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup> 4548  ●	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4458 ●	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüseris <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4493 ● L	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümel <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1508 <b>Feldsalat</b> <sup>S</sup> D810000

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
 (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten





Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: **19**

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert 0,79 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
	8,69 €	9,29 €	8,19 €	8,39 €	7,69 €	6,99 €	Salat	1,29 €									
<b>Mo</b>	<b>Herzhafte Menüs</b>	<b>Feinschmecker Menüs</b>	<b>Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)</b>	<b>Menüs mit Informationen für Diabetiker</b>	<b>Tagesempfehlung</b>	<b>Kleine Mahlzeit</b>	<b>Salat 1,29 €</b>		<b>Mo</b>								
09.05.	<b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <sup>3,20</sup> 	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> 	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln <sup>G,Gl</sup> 	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,Gl,Sb,M,Me,La</sup> <b>1511</b>		09.05.								<input type="checkbox"/>
	<b>4197</b>	<b>4494</b>	<b>4225</b> ● L	<b>4748</b> ● L	<b>4561</b>	<b>4229</b>	<b>Rote Bete Salat</b> <sup>3,Sd</sup> <b>D810010</b>										<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup> 	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersauce, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <sup>G,Gl,Ei,S</sup> 	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <sup>20,G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>G,Gl,F,M,Me,La</sup> 	<b>Rhabarbermus</b> <sup>3,</sup> <b>1553</b>		<b>Di</b>								
10.05.	<b>4758</b>	<b>4127</b>	<b>4610</b>	<b>4524</b>	<b>4211</b> ●	<b>4430</b> ● L	<b>Bohnsalat</b> <sup>2,Sd</sup> <b>D810013</b>		10.05.								<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> 	<b>Schweineschnitzel „Cordon bleu“</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <sup>3,20,G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <sup>Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <sup>3,1,G,Gl,Sb,M,Me,La,Sd</sup> <b>1510</b>		<b>Mi</b>								
11.05.	<b>4069</b>	<b>4182</b> ●	<b>4297</b> ● L	<b>4400</b>	<b>4419</b>	<b>4581</b>	<b>gem. Gärtnerinsalat</b> <sup>Ei,Sn</sup> <b>D810002</b>		11.05.								<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	<b>Scholle „Finkenwerder Art“</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <sup>20,G,Gl,K,Fi,M,Me,La,Sd</sup> 	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sn</sup> 	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <sup>G,Gl,Ei</sup> 	<b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,Gl,S,Sn</sup> 	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,Gl,G3,M,Me,La</sup> <b>1509</b>		<b>Do</b>								
12.05.	<b>4427</b> ●	<b>4779</b> ●	<b>4543</b>	<b>4018</b> ●	<b>4621</b>	<b>4060</b>	<b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> <b>D810005</b>		12.05.								<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	<b>Spaghetti „Napoli Art“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,F,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> 	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße <sup>G,Gl,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup> 	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <sup>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Apfel-Bananenmus</b> <sup>3,</sup> <b>1557</b>		<b>Fr</b>								
13.05.	<b>4321</b>	<b>4418</b> ●	<b>4158</b>	<b>4609</b>	<b>4509</b>	<b>4744</b> ● L	<b>gem. Hanseatensalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup> <b>D810003</b>		13.05.								<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <sup>3,20,S</sup> 	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Möhren und Spätzle <sup>G,Gl,Ei,S</sup> 	<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,Gl,F,M,Me,La</sup> 	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung <sup>9,G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,G,Gl,M,Me,La</sup> <b>1507</b>		<b>Sa*</b>								
14.05.	<b>4641</b>	<b>4740</b>	<b>4780</b> ● L	<b>4429</b> ● L	<b>4044</b> ●	<b>4542</b>	<b>gem. Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> <b>D810004</b>		14.05.								<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 	<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Schlemmerfilet „Florentin“</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln <sup>G,Gl,F,M,Me,La,S</sup> 	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,Gl,Ei</sup> 	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 	<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,Gl,M,Me,La</sup> <b>1505</b>		<b>So*</b>								
15.05.	<b>4260</b> ●	<b>4320</b>	<b>4424</b> ● L	<b>4145</b>	<b>4732</b> ●	<b>4231</b>	<b>Rohkostsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> <b>D810006</b>		15.05.								<input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,Gl,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid U. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein

Kalenderwoche: 20

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	
							Salat	Kuchen
Mo							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: [www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden) oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden) · [menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)

Menü	1 8,69 €	2 9,29 €	3 8,19 €	4 8,39 €	5 7,69 €	6 6,99 €	Dessert 0,79 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
<b>Mo</b>	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <small>Fi, M, Me, La, Sn</small>	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch <small>20, M, Me, La, S</small>	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <small>G, G1, Ei, S, Sn</small>	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln <small>G, G1, M, Me, La</small>	<b>Luftiges Schokoladenmousse</b> mit Soße <small>1, 5b, M, Me, La</small>
16.05.	4599  ●	4416  ●	4139   ● L	4622  ●	4023  ●	4762 ● L	1506
<b>Di</b>	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis <small>G, G1, Ei, S</small>	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn</small>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10, G, G1, M, Me, La</small>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	<b>Vegetarischer Möhreeneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <small>3, 1, G, G1, 5b, M, Me, La, Sd</small>
17.05.	4016  ●	4203 ●	4533  ● L	4167  ●	4458 ●	4603    ● L	1510
<b>Mi</b>	<b>Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein</b> in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln <sup>20</sup> .	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>5</sup>	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <small>10, M, Me, La</small>	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf <small>G, G1, G2, M, Me, La, Sn</small>	<b>Rhabarber-Himbeermus</b> <small>3,</small>
18.05.	4106 ●	4791    ●	4645   ● L	4759   ●	4501   ●	4212	1555
<b>Do</b>	<b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>G, G1, Ei, S</small>	<b>Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel</b> in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle <small>G, G1, Ei, S</small>	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	<b>Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln <small>M, Me, La</small>	<b>Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße</b> dazu grüne Bohnen und Reinsnudeln mit Tomaten-Gemüse <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüseris <small>G, G1, Fi, M, Me, La, Sn</small>	<b>Himbeercrème mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <small>1, G, G1, M, Me, La</small>
19.05.	4612  ●	4150  ●	4226   ● L	4550   ●	4007  ●	4493 ● L	1505
<b>Fr</b>	<b>Deftiges Eisbein</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <small>3, 20, M, Me, La</small>	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small>	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small>	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>5, Sn</sup>	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <small>1, G, G1, G3, M, Me, La</small>
20.05.	4144  ●	4411 ●	4465 ● L	4747 ● L	4644   ●	4525  ● L	1509
<b>Sa*</b>	<b>Panierter Alaska Seelachs</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small>	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle <small>20, G, G1, Ei, S</small>	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small>	<b>Vegetarische Bällchen</b> (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne <small>G, G1, Ei, S, 5b</small>	<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> <small>3, Sn</small>	<b>Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <small>1, G, G1, G3, M, Me, La</small>
21.05.	4425 ●	4306   ●	4734 ● L	4564   ●	4088   ●	4040 ● L	1503
<b>So*</b>	<b>Paniertes Hähnchen-Krusty</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße <small>G, G1, G3, M, Me, La, S</small>	<b>Lammkeulenbraten „Provence Art“ in Kräutersoße</b> mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small>	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G, G1, M, Me, La</small>	<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b> mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <small>Fi</small>	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <small>1, G, G1, M, Me, La</small>
22.05.	4749 ●	4318	4189 ● L	4210 ● L	4406   ●	4168   ● L	1507
							<b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> <small>2, S</small>
							D810007

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
 (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

- = Apfelkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
- = Kirschkuchen 10, G, G1, Ei, M, Me, La, S, 5b
- = Butterkuchen G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sf, Sfl

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sfl = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.





Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste  
 Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: 21

Menü	1 8,69 €	2 9,29 €	3 8,19 €	4 8,39 €	5 7,69 €	6 6,99 €	Dessert 0,79 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b>	<b>Herzhafte Menüs</b>	<b>Feinschmecker Menüs</b>	<b>Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)</b>	<b>Menüs mit Informationen für Diabetiker</b>	<b>Tagesempfehlung</b>	<b>Kleine Mahlzeit</b>	<b>Salat 1,29 €</b>	<b>Mo</b>								
23.05.	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> 4609	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4751 ●	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <sup>G,61,M,Me,La</sup> 4594  ● L	<b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4347  ●	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <sup>20,G,61,M,Me,La,S</sup> 4164 ●	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4082 ● L	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,61,M,Me,La</sup> 1508 <b>Bohnsalat</b> <sup>2,Sd</sup> D810013	23.05.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4522  ●	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4202 ●	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S</sup> 4124 ● L	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,61,Sb,S</sup> 4445  ●	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup> 4614   ●	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4553  ● L	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <sup>1,Sb,M,Me,La</sup> 1504 <b>Weißkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810011	24.05.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	<b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <sup>3,G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4378 ●	<b>Seelachs in Kräuter marinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>Fi</sup> 4407   ●	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4061 ● L	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe 4628   ● L	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>3,M,Me,La,S,Sn</sup> 4767  ●	<b>Herzhafte Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <sup>G,61,Ei,S</sup> 4146  ● L	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,61,Sb,M,Me,La</sup> 1511 <b>gem. Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810004	25.05.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Do*</b>	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,61,F,M,Me,La</sup> 4429 ●	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturrellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,61,M,Me,La</sup> 4770 ●	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4079 ● L	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> 4102  ●	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,61,Ei</sup> 4001  ●	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein <sup>3,20,S</sup> 4626   ● L	<b>Apfel-Himbeermus</b> <sup>3,</sup> 1558 <b>Rohkostsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810006	26.05.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	<b>Saftiger Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 4200  ●	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4176 ●	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <sup>G,61,Ei,S</sup> 4629  ● L	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,61,F,M,Me,La,S,Sn</sup> 4472 ● L	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott <sup>10,G,61,M,Me,La</sup> 4513  ●	<b>Geflügel-frikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4790 ● L	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <sup>3,1,G,61,Sb,M,Me,La,Sd</sup> 1510 <b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810005	27.05.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <sup>G,61,Ei,S</sup> 4584  ●	<b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S</sup> 4183  ●	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4419  ● L	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4590  ● L	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen</b> mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4570  ●	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis 4792   ● L	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,61,M,Me,La</sup> 1505 <b>Gurkensalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810008	28.05.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>So*</b>	<b>Grillschnecke vom Schwein</b> in Soße mit Speck dazu Rüben- und Stampfkartoffeln <sup>3,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4076 ●	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch</b> in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4494  ●	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 4400  ● L	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen <sup>20,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4240 ●	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4013 ●	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <sup>G,61,Ei,S</sup> 4227  ● L	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,61,G3,M,Me,La</sup> 1509 <b>Rote Bete Salat</b> <sup>3,Sd</sup> D810010	29.05.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,61,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein

Kalenderwoche: 22

Menü	Kalenderwoche: 22						Dessert	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
<b>Mo</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pringsonntag 05.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden)  
oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden) · [menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)

Menü	1 8,69 €	2 9,29 €	3 8,19 €	4 8,39 €	5 7,69 €	6 6,99 €	Dessert 0,79 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
<b>Mo</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small>	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <small>G,G1,Ei</small>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small>	<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Apfel-Bananenmus</b> <small>3,</small>
30.05.	4131  ●	4190  ●	4621  ● L	4533  ● L	4780 ●	4097 ● L	1557
<b>Di</b>	<b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <small>1,G,G1,G3,M,Me,La</small>
31.05.	4745 ●	4779 ●	4053 ● L	4153 ●	4524  ●	4573  ● L	1503
<b>Mi</b>	<b>Deutsches Beefsteak</b> in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei</small>	<b>Ente „asiatische Art“</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <small>Sb</small>	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <small>10,M,Me,La</small>	<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b> mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <small>Fi</small>	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small>	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <small>1,G,G1,M,Me,La</small>
01.06.	4083  ●	4782  ●	4501  ● L	4406  ●	4192 ●	4206 ● L	1507
<b>Do</b>	<b>Zwei Kohlrouladen</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>***Spargel-Menü***</b> Schweinegeschnetzeltes in Kräuter-Rahmsoße dazu grüner und weißer Spargel in cremiger Soße und Knöpfelspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüsemix in Joghurtsauce <small>G,G1,M,Me,La</small>	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small>	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <small>G,G1,F,M,Me,La</small>	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <small>1,G,G1,M,Me,La</small>
02.06.	4086 ●	4196 ●	4545  ● L	4098 ●	4565  ●	4434 ● L	1508
<b>Fr</b>	<b>***Spargel-Menü***</b> Nudeltaschen mit Bärlauchfüllung in cremiger Soße, dazu grüner und weißer Spargel sowie bunte Möhren <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp <small>G,G1,F,M,Me,La,Sn</small>	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Luftiges Schokoladenmousse</b> mit Soße <small>1,Sb,M,Me,La</small>
03.06.	4567  ●	4436  ●	4462 ● L	4732 ●	4080 ●	4163 ● L	1506
<b>Sa*</b>	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>***Spargel-Menü***</b> Zarte Hähnchenmedallions in Orangen-Buttersoße mit Spargelstückchen, dazu Kartoffeln mit Schale <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	<b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <small>1,G,G1,Sb,M,Me,La</small>
04.06.	4474  ●	4781 ●	4761 ● L	4560  ●	4551 ●	4515  ● L	1511
<b>So*</b>	<b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small>	<b>***Spargel-Menü***</b> Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small>	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,F,M,Me,La,Sn</small>	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <small>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</small>
Pringsonntag 05.06.	4221  ●	4188  ● <b>+ 1,50 €</b>	4275  ● L	4120 ●	4433 ●	4756 ●	1510

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb  
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten