Ofenfrisch dank Ofen an Bord!

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung) (Wiesbaden) Tel.: 0611 4687223

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 19

		33		Tarion	T-Mail-Taulius gollibil	i inchaeservice.ae/ark wiesoaa		<u> </u>				_			
	1 8,39 €	2 8,99 €	3 7,89 €	4 7,99 €	5 7,39 €	6 6,79 €	Dessert 0,69 €							Dessert Ku	uchen
Menü	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99 €	Menü	1	2	3 4	- 5	6	Salat Ar	nzahl
Mo 10.05.	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,6,61,5n	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel- Kompott ^{10,G,G1,M,Me,La}	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Apfel-Bananenmus 3. 1557 Rotkrautsalat 3,Sd D810012	10.05		::					<i>j</i>
Di 11.05.	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln GGI,MMe,La,S	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,6,61,Ei,M,Me,La	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503 Bohnensalat 2,Sd D810013	Di							j j
Mi 12.05.	Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen- Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei 4083	Ente "asiatische Art" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb 4782	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill- Gemüse dazu Kartoffelwürfel fi 4406	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4192	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La • L 4206		Mi							5 5
Christi Himmelfahrt 13.05.	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4086	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La X 4319	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln GG1,Fi,M,Me,La • L 4434	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,M,Me,La} 1508 Feldsalat s	Christi Himmelfahrt							j 5
Fr 14.05.	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1 4549	Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Panierte Alaska- Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4732	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4080	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1.5b,M,Me,La gem. Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La D810004	14.05							j 5
Sa* 15.05.	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4334	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber- Füllung G,G1,Ei,M,Me,La	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,Sb,M,Me,La} 1511 Rote Bete Salat ^{3,Sd}	Sa*) 5
So* 16.05.	Rinderroulade "Hausfrauen- Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,6,61,5,5n	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,6,G1,M,Me,La,S 4182	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4153	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G.G.I.Fi.M.Me,La,Sn	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 Gurkensalat 3,Sd D810008	So*							
* An Wo	chenenden und Feiertagen berech	nen wir einen Lieferzuschlag von O	60 € pro Menü. An nicht bundese	inheitlichen Feiertagen wird dieser	Zuschlag nur in den jeweiligen Bu	ndesländern, in denen ein Feiertag	ist, berechnet.	Kur	nden-Nr.			Tel.			

" An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60	€ pro Menu. An nicht bundeseinneitilchen Feiertagen wird diesei	er Zuschlag nur in den Jeweiligen Bundeslander	n, in denen ein Feiertag ist, berechne

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben

der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

 $\text{ } = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

Kunden-Nr.	Tel.
Name	
Straße, Hausnr.	

Kalenderwoche: 20

							Dessert	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo						:····:		J.
17.05.	11	11	11	11	11	1		6
Di		: :		: :		:····:		Ŏ.
18.05.		11		11	11	11		6
Mi		<u>:</u>		<u>:</u>		:····:		Ŏ
19.05.	ii	11	Li	::	ii	::		8
Do		::		:::::		:;		Ŏ
20.05.	1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ii	· ·	ii	ii		6
Fr	F***1	::	F****	::	:	::		ď
21.05.	ii	ii	ii	: <u>:</u>	ii	ii		
Sa*	FTT]	:;	FTT]	::				Ö
22.05.	1l	ii	tl	········	tl]		&
So*	p1	::	p1	·····:	[]	::		Ö
Pfingstsonntag 23.05.	ii	ii	ii	:: 	ii]		\$

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit

widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung) (Wiesbaden)

Tel.: 0611 4687223 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

	1 8,39€	2 8,99 €	3 7,89€	4 7,99€	5 7,39€	6 6,79 €	Dessert 0,69€
Menü	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99€
Mo 17.05.	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf- Stampf Fi,M,Me,La,Sn	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S.Sn	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 3,20,6,61,5,5n	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,G,G1,M,Me,La,S	Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,Sb,M,Me,La 1504 Weißkrautsalat 3,Sd
	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn	• 4416 Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	● L 4644 Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La	• 4767 Drei Hackröllchen "Balkan- Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln	Vegetarische Nuggets (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße	• 4199 Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La Rotkrautsalat
18.05.	• 4606	• 4255	∠ ● L 4590	● 4024	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ∠ ■ 4583	∑ ● 4797	3,Sd D810012
Mi 19.05.	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis • L 4798	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,EI,M,Me,La,S	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,EI,M,Me,La,S,Sn	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1,6,G1,G3,M,Me,La gem. Hanseatensalat Ei,Sb,M,Me,La,Sn D810003
Do 20.05.	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei	***Spargel-Menü*** Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale GGI,EI,M,Me,La,S 4503	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn • L 4768	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn 4138	Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503 gem. Pariser Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La D810005
Fr 21.05.	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,F,M,Me,La	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S 4308	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn • L 4023	***Spargel-Menü*** Nudeltaschen mit Bärlauchfüllung in cremiger Soße, dazu grüner und weißer Spargel sowie bunte Möhren GGI.EI.M.Me.la L 4567	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S 4263	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La L 4502	Apfelmus 3, 1552 gem. Fitness-Blattsalat Ei,Sn D810001
Sa* 22.05.	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel- Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4282	***Spargel-Menü*** Zarte Hähnchenbrust in Sauce béarnaise mit einem Spargel- Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GG1.EIMMe.la 4766	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,EI,M,Me,La,S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s • L 4645	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,6,61,Ei,M,Me,La,S	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507 Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas 2,5 D810007
So* Pfingstsonntag 23.05.	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4273	***Spargel-Menü*** Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln GG1.MMela.S	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher- Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn L 4748	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S 4458	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn L 4493	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,M,Me,La} 1508 Feldsalat s

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$ = Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

 $\blacksquare \textbf{Butterkuchen}^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🔀 = mit Alkohol 💪 = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Ofenfrisch dank Ofen an Bord!

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz

Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)

(Wiesbaden) Tel.: 0611 4687223 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 21

	1 8,39 €	2 8,99 €	3 7,89 €	4 7,99 €	5 7,39 €	6 6,79 €	Dessert 0,69 €						Desse	rt Kuchen
Menü	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99 € Menü	1	2	3	4	5	6 Sala	Anzahl
Mo* Pfingstmontag 24.05.	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S 4758	***Spargel-Menü*** Schweinegeschnetzeltes in Kräuter- Rahmsoße dazu grüner und weißer Spargel in cremiger Soße und Knöpflespätzle GGI,EI,MMe,LaS 4196	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,MMe,La,S	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,6,61,Ei,Sn	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln ^{G,G1} L 4229	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln 1.G.G1,Sb,M.Me,La 1511 Rote Bete Salat 3,Sd Pfingstmontog 24.05.							- A
Di 25.05.	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20, 4197	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle GGI,EI,M,McLa,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S • L 4610	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,6,61,Ei,M,Me,La	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Rhabarbermus 3, 1553 Bohnensalat 2,5d D810013							J
Mi 26.05.	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln EI,M,Me,La,S	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,6,61,M,Me,La,5	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn • L 4297	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M.Me,La,S,Sn	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree EI,M,Me,La	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd Weißkrautsalat 3,Sd D810011 Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 1510 Mi 26.05.							- A
Do 27.05.	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,FI,M,Me,La,Sd	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G.G1.M.Me.La.S	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,GI,EI,M,Me,La	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln GG1,EI,M,Me,La,Sn	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G.GI.S.Sn	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1,6,61,63,M,Me,La gem. Pariser Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La D810005							J
Fr 28.05.	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße G,G1,EI,M,Me,La 4321	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn 4418	Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße G,G1,M,Me,La,S L 4191	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,M,Me,La,S}	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Apfel-Bananenmus 3. 1557 gem. Hanseatensalat Ei,Sb,M,Me,La,Sn D810003 28.05.							5
Sa* 29.05.	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,5	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S 4740	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S L 4780	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La • L 4429	Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,6,61,Ei,M,Me,La	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507 gem. Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La 29.05.							5
So* 30.05.	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska- Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln GGI.FIMMe.la,S	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle GGT,EI • L 4145	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4732	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn L 4231	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 Rohkostsalat Ei,Sb,M,Me,La D810006 30.05.							4 4
* An Wo	chenenden und Feiertagen berechi	nen wir einen Lieferzuschlag von O	,60 € pro Menü. An nicht bundese	inheitlichen Feiertagen wird diesei	Zuschlag nur in den jeweiligen Bu	ndesländern, in denen ein Feiertag	រ ist, berechnet.	nden-Nr.				Tel.		

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

 $= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}\\$

 $\text{ } = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

Kunden-Nr.	Tel.	
Name		
Straße, Hausnr.		

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz 📡=mit Alkohol 🞉 = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche: 22

							Dessert	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo	<u> </u>							Ö.
31.05.	ii	11	ii	::	ii	::		§ \$
Di				: :				Ŏ.
01.06.		11	11	11	ii	11		6
Mi						<u>:</u>		Ŏ.
02.06.	ii	11	11	::	11	::		6 ::::
Do*		·····		·····	<u>.</u>	·····		Ö
Fronleichnam 03.06.	1	ii	ii	ii	ii	ii		&
Fr		::	E	::	F 113	::		Ö
04.06.	1	ii	ll	ii	Li	ii		
Sa*	<u> </u>	·····i	<u> </u>	·····	<u> </u>	·····		Ö
05.06.	li	ii	ii	ii	ii	ii		\$
So*	i1	·····:	ii	·····:	i1	·····:		Ö
06.06.	1		II	ii	II	ii		6

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf der Rückseite einzutragen.

nen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit

widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogener Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht uf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

s gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)

(Wiesbaden) Tel.: 0611 4687223

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

8,99€ Dessert 0,69 € 8,39€ 7,89€ 6,79€ 7,39€ 7.99 € Menü Klassisch und Bekömmlich (mit Menüs mit Informationen Salat 0,99€ Herzhafte Menüs Feinschmecker Menüs **Tagesempfehlung** Kleine Mahlzeit für Diabetiker Informationen für Diabetiker) Luftiges Schokoladenmousse Gebratene Geflügelfleisch-Buntes Spargelgemüse-Ragout Kap-Seehecht in Gebratenes Rustikaler **Deutsches Beefsteak** mit Soße 1,Sb,M,Me,La Kartoffel-Linsen-Eintopf bällchen in Curry-Rahmsoße in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln feiner Honiq-Senfsoße Schweinenackensteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn 1506 mit Frühlingsgemüse, auf würzigem mit Schweinefleisch mit Gemüse, dazu 20.M.Me.La.S dazu Kartoffel-Senf-Schmorkohl, dazu Spiralnudeln Rotkrautsalat Stampf Fi,M,Me,La,Sn G,G1,M,Me,La Petersilienkartoffeln 31.05. **≥** • 4599 4622 4416 ● L 4139 4023 ● L 4762 D810012 Panna cotta mit Himbeersoße Vegetarischer Möhreneintopf Paprikaschote mit Rinderroulade in In Vollmilch Schweinegeschnetzeltes Hähnchenfilets in herzhafter auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd Hackfleischfüllung kräftiger Bratensoße gekochter Grießbrei in feiner Rahmsoße mit Kohlrabimit feinen Kartoffelwürfeln Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse vom Schwein mit Wirsinggemüse, mit Erdbeer-Apfel-Möhrengemüse und und Petersilienkartoffeln 1510 Kompott 10,G,G1,M,Me,La in Tomatensoße mit dazu Spätzle Spiralnudeln G1 M Me La S Bohnensalat G1.M.Me.La.S Langkornreis ^{G,G1,Ei,S} 20.G.G1.Fi.M.Me.La.S.Sr 01.06. **∀** • 4167 4016 4203 Ø • L 4533 4458 ∠ 4603 D810013 Rhabarber-Himbeermus Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Zwei Hähnchenoberkeulen Grüne-Bohnen-Eintopf Zarte Hähnchenbrust Rinderroulade mit Milchreis mit fruchtigen Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprik mit geschnittenem Rindfleisch s Hackfleischfüllung in feiner Rotweinsoße, dazu auf buntem Paprikagemüse Mandarinen 10,M,Me und Spinat, dazu Erbsen Salzkartoffeln 20, und würzigen dazu grüne Bohnen 1555 "naturell" und Spätzle Kräuterkartoffeln und Kartoffel-Senf-Feldsalat Stampf G,G1,G2,M,Me,La G1.Fi.M.Me.La.S 02.06. 4106 **∀** • 4791 ● L 4645 4759 **∠** • 4501 4212 D810000 Himbeercreme mit Gemüseeintopf nach Geschnittenes Schweinefilet Rindergulasch Paprikagemüse-Pfanne Hackfleischröllchen vom Schwein Gebackene Filetstücke Fruchtsoße "Gärtnerin Art" im Kräutermantel mit buntem Möhrengemüse und "Mediterrane Art" vom Alaska-Seelachs in Weinbrandsoße dazu grüne auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 in Soße, dazu Salzkartoffeln mit Weichkäse, dazu Bohnen und Reisnudeln in Senfsoße mit mit frittierten Rosmarinkartoffeln Erbsengemüse und mit Tomaten-Gemüse buntem Gemüsereis Mettbällchen vom gem. Fitness-Blattsalat Fronleichnam Schwein G,G1,Ei,S Spätzle G,G1,Ei,S G.G1.Fi.M.Me.La.Sn 03.06. ● L 4226 4612 4150 **∠** • 4550 4007 ● L 4493 D810001 Cappuccino-Pudding mit **Deftiges Eisbeinfleisch Gedünstetes Lachsfilet** Panierte Hähnchen-Happen (aus Zwei Pfannkuchen **Bunter Fischtopf** Pichelsteiner Eintopf Karamellsoße vom Alaska-Seelachs auf herzhaftem Sauerkraut, dazu in Gurken-Rahmsoße, dazu Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen gefüllt mit Blaubeer-Kompott mit Rindfleisch S,Sn auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La Kartoffelpüree 3,20,1 mit Gemüseeinlage und Möhren in Soße à Rahmspinat und 1509 Salzkartoffeln und Salzkartoffeln la Hollandaise und Karottensalat 0 G.G1.Fi.M.Me.La.S .G1.Fi.M.Me.La.S Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La, 04.06. ● L 4465 4144 4411 ● L 4747 4644 L 4525 D810009 Quark-Creme Panierter Alaska Seelachs **Zartes Gulasch vom Hirsch** Gebratene Geflügelfleisch-Vegetarische Bällchen (auf Soja-Currywurst mit Klopse "Königsberger Art" mit Maracuja-Soße auf Keks vom Rind und Schwein mit Erbsen und Möhren in in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu bällchen in Soße mit Rübenund Weizenbasis) in einer Tomaten-Kartoffelspalten 3,Sn I,G,G1,G3,M,Me,L Buttersoße, dazu Rosenkohl mit Speck Oliven-Soße dazu eine in Kapernsoße mit Gemüse und 1503 und Knöpflespätzle Salzkartoffeln Nudelreis-Gemüse-Salzkartoffeln Frühlingspüree Gurkensalat G,G1,Fi,M,Me,La,S G1,M,Me,La,S,Sn Pfanne G,G1,Ei,Sb G,G1,Ei,M,Me,La,S

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

i,G1,M,Me,La

∠ • 4564

Meerrettichsoße

und Salzkartoffeln

mit Rote-Bete-Gemüse

Rindfleisch in

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

∑ • 4306

Pastinakenstampf

G,G1,M,Me,La,S,Sn

Fingermöhren, dazu Kartoffel-

Lammkeulenbraten "Provence Art"

in Kräutersoße mit grünen Bohnen und

4318

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

4425

4749

(aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter

Paniertes Hähnchen-Krusty

Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit

Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S

05.06.

06.06.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

4189

● L 4734

Schweineschnitzel

in Rahmsoße

dazu Erbsen und

Fingermöhren und

Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

4210

= Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

● L 4040

in Bratensoße

dazu Rotkohl und

Salzkartoffeln

Saftiger Schweinebraten

4168

4088

Tomatensoße "Mediterrane

4406

Seelachsfilet in einer

Art" mit Grill-

Gemüse dazu

Kartoffelwürfel F

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$

mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,L

Rote Bete Salat

Erdbeer-Zitronen-Mousse

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🗸 = mit Alkohol 💪 = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

D810008

1507

Ofenfrisch dank Ofen an Bord!

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz

Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)

Tel.: 0611 4687223 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

(Wiesbaden)

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 23

		1 3 45 M		Kileli	n-Main-Taunus gGmbH	www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbad	in mendeservice ark@apetito.ae	•							
	1 8,39 €	2 8,99 €	3 7,89 €	4 7,99 €	5 7,39 €	6 6,79€	Dessert 0,69 €							Dessert	Kuchen
Menü	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99 €	Menü	1	2	3 4	1 5	6	Salat	Anzahl
Мо	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,G1,M,Me,La}	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,M,Me,La} 1508 Weißkrautsalat	Mo							Ŏ A
07.06.	Schwein ^{3,20,M,Me,La,S} 4609	G,G1,M,Me,La,S,Sn 4751	Ø ● L 4594	G,G1,Ei,M,Me,La,S	20,G,G1,M,Me,La,S • 4164	● L 4082	3,5d D810011	07.06.		Ш					6
Di	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße,	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S}	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,5,5n	Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu	Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,Sb,M,Me,La 1504	Di	;····;	:::::	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		3 8		J
08.06.	∠ 4522	dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4202	G,G1,M,Me,La,S ● L 4124	• 4445	4614	Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Bohnensalat 2,5d D810013	08.06.		ii			1 11		6
Mi	"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln	Vegetarischer Kürbis- Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M.Me.La,S.S.n	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,Sb,M,Me,La} 1511	Mi							Ö.
09.06.	Schwein G.GI.EI,M.Me.la,S 4378	Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi 4407	G,G1,Ei,M,Me,La,S ■ L 4061	& ● L 4628	• 4767	• L 4146	gem. Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La D810004	09.06.	11	::	ii i	:	1 ::		6
Do	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,6,G1,M,Me,La	Klopse "Königsberger Art" aus Rind– und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,5	Apfel-Himbeermus 3, 1558 Rohkostsalat EI,SD,M,Me,La	Do							J A
10.06.	• 4429 Saftiger Rinderschmorbraten	• 4770	● L 4079 Hausgemachter	• 4102 Panierter Alaska-Seelachs	• 4001 In Vollmilch	● L 4626 Geflügelfrikadelle in	D810006	10.06.		Ш					
Fr	in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-	Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und	in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott	Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G.G.1,M.Me.La.S.Sn	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 Gurkensalat	Fr							J A
11.06.	Stampf M,Me,La,Sn 4200	• 4176	Schwein ^{G,G1,Ei,S} • L 4629	● L 4472	Ø ● 4513	● L 4790	3,5d D810008	11.06.							6
Sa*	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,6,61,Ei,M,Me,La	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{1,G,G1,M,Me,La} 1505	Sa*		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					J.
12.06.	• 4584	Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4183	Fi,M,Me,La,S,Sn	⊌ • ι 4590	G,G1,Ei,M,Me,La	L 4792	gem. Pariser Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La D810005	12.06.	11	::		.: t	:		
So*	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig- Soße dazu eine bunte	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis	Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1,6,G1,G3,M,Me,La 1509	So*			E		: : : : :		Ö
13.06.	Stampfkartoffeln 3,6,61,Ei,M,Me,La,S,Sn 4076	Gemüsemischung und Salzkartoffeln Fi.M.Me.La.Sn 4494	M,Me,La,S,Sn • L 4400	20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4240	Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	● L 4227	gem. Hanseatensalat Ei,Sb,M,Me,La,Sn D810003	13.06.	li	ii			:		6
* An Wo	chenenden und Feiertagen berechr	nen wir einen Lieferzuschlag von 0,	60 € pro Menü. An nicht bundesei	inheitlichen Feiertagen wird dieser	Zuschlag nur in den jeweiligen Bu	ındesländern, in denen ein Feiertag	ist, berechnet.	Kur	nden-Nr.	r.		Tel.			

⁼ Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz 📡=mit Alkohol 🞉 = vegetarisch

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben

der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

 $= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}\\$

 $\text{ } = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

Straße, Hausnr.

•			•	,,			v		•
•	•	•	٠	•	•	٠	•	•	•

Kalenderwoche: 24

							Dessert	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo		::		:		::		Ŏ.
14.06.	ii	ii	E1	ii	E1	ii		6
Di	FTT3	:····i	;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;	:····;	FTT]	:····;		Ö
15.06.	id	ii	EI	ii	EI	ii		6
Mi		:···:		:···:		:···:		J.
16.06.	ii	ii	ii	ii	ii	· i		6
Do	erra	:····:	m	:····:	erra	:····:		Ö
17.06.	li	ii	ii	ii	ii	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		&
Fr		·····		·····		·····		Ö
18.06.	Li	ii	ii	ii	ii	ii		&
Sa*		:	p	:	p	::		Ö
19.06.	ll	ii	ll		ll	ii		
So*	td	·····:	tii	·····:	tii	·····:		Ö
20.06.		ii		ii		ii		6

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit

widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus (Hofheim und Umgebung) Tel.: 06192 207730

Tel.: 0611 4687223 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

(Wiesbaden)

				Title	ill-Maill-Taulius gollibi i		
	1 8,39€	2 8,99€	3 7,89€	4 7,99€	5 7,39€	6 6,79€	Dessert 0,69€
Menü	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99€
Mo 14.06.	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,6,61,5n	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G.G1,M,Me,La,S	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel- Kompott ^{10,G,G1,M,Me,La}	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln GGI,EI,M,Me,La,S,Sn L 4097	Apfel-Bananenmus 3, 1557 Rotkrautsalat 3,Sd D810012
Di 15.06.	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln GGI,MMe,La,S	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La 4524	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503 Bohnensalat 2,Sd D810013
Mi 16.06.	Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen- Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei 4083	Ente "asiatische Art" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb 4782	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill- Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fl 4406	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4192	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La • L 4206	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1,G,G1,M,Me,La} 1507 gem. Fitness-Blattsalat Ei,Sn D810001
Do 17.06.	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4086	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln GG1,EI,MMe,La,S	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln GG1,Fi,M,Me,La L 4434	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,M,Me,La} 1508 Feldsalat s
Fr 18.06.	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1 4549	Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Panierte Alaska- Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,EI,M,Me,La,S} • 4732	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4080	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1,Sb,M,Me,La 1506 gem. Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La
Sa* 19.06.	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4334	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S • L 4761	Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S 4551	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber- Füllung G,G1,EI,M,Me,La L 4515	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La 1511 Karottensalat 3,Sd
So* 20.06.	Rinderroulade "Hausfrauen- Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,6,61,5,5n	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,6,61,M,Me,La,S 4182	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln GG1,5,5n • L 4275	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S 4153	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S 4756	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 gem. Gärtnerinsalat Ei,Sn

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}



 $\blacksquare \textbf{Butterkuchen}^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🔀 = mit Alkohol 💪 = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Ofenfrisch dank Ofen an Bord!

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz

Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus

Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung) Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 25

	A CONTRACTOR			Rheir	n-Main-Taunus gGmbH	www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbad	en · menueservice-ark@apetito.ae	:							
Manii	1 8,39 €	2 8,99 €	3 7,89 €	4 7,99 €	5 7,39 €	6 6,79 €	Dessert 0,69 €						ľ	Dessert Ku	uchen
Menü	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99 €	Menü	1	2	3 4	5	6	Salat A	ınzahl
Мо	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	***Spargel-Menü*** Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M.Me,La,S,Sn	Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 3,20,6,61,5,Sn	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,6,61,M,Me,La,S	Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,Sb,M,Me,La 150 Gurkensalat	Mo					· · · · · ·	C &	3
21.06.	∠ 4539	Kartoffeln mit Schale GG1,EI,M.Me,La,S GG2,EI,M.Me,La,S GG3,EI,M.Me,La,S GG3,EI,M.Me,La,S GG3,EI,M.Me,La,S GG3,EI,M.Me,La,S GG3,EI,M.Me,La,S	● L 4644	• 4767	• 4015	• 4199	3,5d D81000	21.06.							<u>هٔ</u>
Di	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Schweinegeschnetzeltes in Kräuter Rahmsoße dazu grüner	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln	(auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 150	Di	E****3	::::::		: : : : : :		C C	j
22.06.	• 4415	und weißer Spargel in cremiger Soße und Knöpflespätzle Gß,E,E,M,Me,La,S 4196	В ● L 4590	• 4024	Tomaten-Curry-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4583	G,G1,M,Me,La,S 4797	Weißkrautsalat 3,5d D81001	22.06.	ii	ii	ii i	: [ii	ii		් ම් ම්
Mi	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	***Spargel-Menü*** Zarte Hähnchenbrust in Sauce béarnaise mit einem Sauce Mithau Coming	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{Sn}	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer- Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1,6,61,63,M,Me,La 150	Mi						C A	3
23.06.	∠ • 4552	Spargel-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GG1,Ei,MMe,La 4766	Fi,M,Me,ta,S,Sn L 4474	• 4138	G,G1,Ei,M,Me,La,S 4002	G.G1,Ei,M.Me,La,S.Sn 4099	gem. Hanseatensalat Ei,Sb,M,Me,La,Sn	23.06.	ii	::	ii i	. 11	::)::]]: : : : : : : : : : : : : : : : : :
Do	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle ^{G,G1,Ei}	***Spargel-Menü*** Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel	***Spargel-Menü*** Nudeltaschen mit Bärlauchfüllung in cremiger Soße, dazu grüner und weißer Spargel sowie	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 150	Do						C A	3
24.06.	• 4249	und Salzkartoffeln GGI,MMe,Ia,S	bunte Möhren GG1,EI,MMe,La L 4567	● L 4798	• 4622	● L 4219	gem. Pariser Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La D81000	24.06.	ii	::	ii i	. 11	::		ð:: ð:
Fr	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{3,20,5,5n}	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse,	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn}	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei"	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze	Apfelmus 3,	Fr	E****	:		: :	:····:	C	5
25.06.	• 4606	dazu Kartoffel-Senf- Stampf Fi,M,Me,La,Sn • 4416	● L 4023	Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn 4154	und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S • 4263	dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	gem. Fitness-Blattsalat Ei,Sn D81000	25.06.	ii	ii	ii i	: [[]	ii		ව:i මී: :
Sa*	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel- Garnitur, dazu	Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Grüne–Bohnen–Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^s	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 150	Sa*	ETT	::::::	E		:	C C	3
26.06.	Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4282	Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} 4176	G,G1,M,Me,La,S,Sn ■ L 4768	● L 4645	G,G1,M,Me,La 4506	und Stampfkartoffeln 20,6,61,Ei,M,Me,La,S L 4022	Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas 2.5 D81000	26.06.	Li	ii	ii i	: Ei	ii	F .	3
So*	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell"	Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle"	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,G,G1,M,Me,La 150	So*	F****	;		: ::::	;·····;	C.	5
27.06.	und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4273	und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kräuter-Rahmsoße G,G1,M,Me,La,S	6,61,EI,M,Me,La,S,Sn • L 4748	G,G1,M,Me,La,S ■ 4458	G,G1,Fi,M,Me,La,Sn ■ L 4493	Feldsalat s D81000	27.06.		ii	ii i	: [ii		J
* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.								Kur	nden-Nr.			Tel.			

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen	Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bur	deseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschla	g nur in den jeweiligen Bundesländer	n, in denen ein Feiertag ist, berechne

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

 $\bigcirc \hspace{-0.5cm} = Butterkuchen^{G,\,G1,\,Ei,\,M,\,Me,\,La,\,Sf,\,Sf1}$

Kunden-Nr.	Tel.	
Name		
Straße, Hausnr.		

=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ▽=mit Alkohol ౿= vegetarisch
nthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Veitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien TelNr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche: 26

							Dessert	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Ö.
28.06.	ii	::	ti	::	ti	ii		S
Di						: :		Ŏ.
29.06.		11	11	11	ii	::		6
Mi		<u>.</u>		<u>:</u>		:····i		Ŏ
30.06.	ii	::	Li	::	ii	::		8
Do		:::::		:::::		:;		Ö
01.07.	1	·········	1	· · · · · · ·	ii	i ii		&
Fr		::	a	::		::		ď
02.07.	ii	::	ii	ii	ii	ii		6
Sa*	===	:;	FTT]	::				Ö
03.07.	ll	········	Il	· · · · · · · · ·	ŧl	i i i		6
So*	h1	:	h1	::	ļ	::		Ö
04.07.	II	·	11	ii	11	 		\$

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit

widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus (Hofheim und Umgebung) Tel.: 06192 207730

(Wiesbaden) Tel.: 0611 4687223

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

	1 8,39€	2 8,99 €	3 7,89€	4 7,99€	5 7,39€	6 6,79€	Dessert 0,69€
Menü	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99€
Мо	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln ^{3,20} ,	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig- Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln FIMMelaSn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln GG1,MMe,La,S	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher- Spätzle" G.GI.EI.M.Me.La.S.S.n	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln ^{G,G1}	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,Sb,M,Me,La} 1511 Rote Bete Salat ^{3,Sd}
28.06.	• 4197	• 4494	● 1 4225	● ∟ 4748	∑ ₺ • 4561	● L 4229	D810010
Di	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M.Me.La,S	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20.6.G1.M.Me.la.S.Sn	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,FI,M,Me,La	Rhabarbermus 3, 1553 Bohnensalat
29.06.	• 4758		● L 4610	Ø ● L 4524	• 4211	● L 4430	2,Sd D810013
Mi	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln EI,M,Me,La,S	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,6,61,M,Me,La,S	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M.Me,La,S,Sn	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 gem. Gärtnerinsalat
30.06.	4069	• 4182	● L 4297	● L 4400	Fi,M,Me,La,S,Sn 4419	& ● ↓ 4581	Ei,Sn D810002
Do 01.07.	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln GGI,M,Me,La,S 4779	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G.G.I.E.I.M.Me.J.a	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G.GI,EI,M.M.e.l.a.Sn	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,E1	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G.G1.S.Sn	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{1,G,G1,G3,M,Me,La} 1509 gem. Pariser Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La
Fr 02.07.	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn 4418	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M.Me.La,S,Sn	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S 4609	■ 4621 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G.G1,G3,Ei,M.Me,La,Sf,Sf1	● 4060 Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4744	Apfel-Bananenmus 3, 1557 gem. Hanseatensalat Ei,Sb,M,Me,La,Sn D810003
Sa*	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,5 4641	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S 4740	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S L 4780	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La L 4429	Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La 4044	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G,E,I,M,Me,La	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1,G,G1,M,Me,La} 1507 gem. Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La D810004
So*	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska- Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln ^{QGT,FI,MM,e,La,S}	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle GGG1,Ei	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M.Me,La,S,Sn	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La Rohkostsalat Ei,Sb,M,Me,La D810006

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €



 $\blacksquare \textbf{Butterkuchen}^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🔀 = mit Alkohol 💪 = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.