



Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:
Deutsches Rotes Kreuz
 Soziale Dienste
 Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
 www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: **35**

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert 0,79 € | | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|------------|--|---|--|--|--|---|---|--------|------------|---|---|---|---|---|---|---------|--------|
| | 9,19 € | 9,79 € | 8,69 € | 8,79 € | 8,19 € | 7,49 € | Salat | 1,29 € | | | | | | | | | |
| Mo | Herzhafte Menüs | Feinschmecker Menüs | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker) | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Tagesempfehlung | Kleine Mahlzeit | Salat 1,29 € | | Mo | | | | | | | | |
| 29.08. | Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S | Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi, M, Me, La, S, Sn | Gebratenes Schweinenackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln | Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 20, M, Me, La, S | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G, G1, Ei, S, Sn | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G, G1, M, Me, La | Luftiges Schokoladenmousse mit Soße ^{1, Sb, M, Me, La} 1506 Gurkensalat 3, Sd D810008 | | 29.08. | | | | | | | | |
| Di | Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G, G1, Ei, S | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{10, G, G1, M, Me, La} | Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G, G1, M, Me, La, S | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{3, 1, G, G1, Sb, M, Me, La, Sd} 1510 Rotkrautsalat 3, Sd D810012 | | Di | | | | | | | | |
| 30.08. | 4599 | 4416 | 4139 | 4622 | 4023 | 4762 | | | 30.08. | | | | | | | | |
| Mi | Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S | Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln ²⁰ | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ⁵ | Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{10, M, Me, La} | Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G, G1, G2, M, Me, La, S, Sn | Rhabarbermus 3, 1553 Feldsalat S D810000 | | Mi | | | | | | | | |
| 31.08. | 4106 | 4791 | 4645 | 4759 | 4501 | 4212 | | | 31.08. | | | | | | | | |
| Do | Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G, G1, Ei, S | Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G, G1, Ei, S | Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln | Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“ mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M, Me, La | Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reisnudeln mit Tomaten-Gemüse G, G1, Ei, M, Me, La | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1, G, G1, M, Me, La} 1507 gem. Fitness-Blattsalat Ei, Sn D810001 | | Do | | | | | | | | |
| 01.09. | 4612 | 4150 | 4226 | 4550 | 4007 | 4493 | | | 01.09. | | | | | | | | |
| Fr | Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{3, 20, M, Me, La} | Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, La, S | Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, La, S | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G, G1, M, Me, La, S | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{5, Sn} | Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G, G1, Ei, M, Me, La | Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit ^{1, G, G1, G3, M, Me, La} 1509 Karottensalat 3, Sd D810009 | | Fr | | | | | | | | |
| 02.09. | 4144 | 4411 | 4465 | 4747 | 4644 | 4525 | | | 02.09. | | | | | | | | |
| Sa* | Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G, G1, Fi, M, Me, La, S | Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle 20, G, G1, Ei, S | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S, Sn | Vegetarische Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G, G1, Ei, Sb | Currywurst mit Kartoffelspalten ^{3, Sn} | Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{1, G, G1, G3, M, Me, La} 1503 gem. Gärtnerinsalat Ei, Sn D810002 | | Sa* | | | | | | | | |
| 03.09. | 4425 | 4306 | 4734 | 4564 | 4088 | 4040 | | | 03.09. | | | | | | | | |
| So* | Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G, G1, G3, M, Me, La, S | Lammkeulenbraten „Provence Art“ in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G, G1, M, Me, La, S, Sn | Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La | Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel ^{Fi} | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{1, G, G1, M, Me, La} 1505 Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas 2, S D810007 | | So* | | | | | | | | |
| 04.09. | 4749 | 4318 | 4189 | 4210 | 4406 | 4168 | | | 04.09. | | | | | | | | |

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La}
 = Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}
 = Butterkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch ♻ = ohne Gluten lt. Rezeptur ♻ = ohne Laktose lt. Rezeptur

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: **36**

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | |
|--------|---|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|
| | | | | | | | Salat | Kuchen |
| Mo | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 05.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 06.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 07.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 08.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 09.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa* | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So* | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.
Jetzt auch online bestellbar unter:
www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden
oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:
Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden · menuservice-drk@apetito.de

| Menü | 1 9,19 € | 2 9,79 € | 3 8,69 € | 4 8,79 € | 5 8,19 € | 6 7,49 € | Dessert 0,79 € |
|------------|--|--|---|--|---|--|---|
| | Herzhafte Menüs | Feinschmecker Menüs | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker) | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Tagesempfehlung | Kleine Mahlzeit | Salat 1,29 € |
| Mo | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,M,Me,La,S} 4609 | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S,Sn} 4751 | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,61,M,Me,La} 4594 L | Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} 4347 | Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,61,M,Me,La,S} 4164 | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} 4082 L | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{1,G,61,M,Me,La} 1508 |
| 05.09. | | | | | | | Rote Bete Salat ^{3,Sd} D810010 |
| Di | Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,61,Ei,M,Me,La} 4522 | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S,Sn} 4202 | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S} 4124 L | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,61,Sb,S} 4445 | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn} 4614 | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel ^{G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn} 4553 L | Schokoladenmousse mit Kirschkompott ^{1,Sb,M,Me,La} 1504 |
| 06.09. | | | | | | | Weißkrautsalat ^{3,Sd} D810011 |
| Mi | „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein ^{3,G,61,Ei,M,Me,La,S} 4378 | Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi} 4407 | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} 4061 L | Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe ^{G,61,Ei} 4628 | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{3,M,Me,La,S,Sn} 4767 | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle ^{G,61,Ei,S} 4146 L | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{1,G,61,Sb,M,Me,La} 1511 |
| 07.09. | | | | | | | gem. Blattsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810004 |
| Do | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,61,Fi,M,Me,La} 4429 | Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,61,M,Me,La} 4770 | Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} 4079 L | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La,S} 4102 | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,61,Ei} 4001 | Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein ^{3,20,S} 4626 L | Apfel-Bananenmus ^{3,} 1557 |
| 08.09. | | | | | | | Rohkostsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810006 |
| Fr | Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf ^{M,Me,La,S,Sn} 4200 | Schweinemedaillons in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} 4176 | Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein ^{G,61,Ei,S} 4629 L | Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel ^{G,61,Fi,M,Me,La,S,Sn} 4472 L | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{10,G,61,M,Me,La} 4513 | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree ^{G,61,M,Me,La,S,Sn} 4790 L | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{3,1,G,61,Sb,M,Me,La,Sd} 1510 |
| 09.09. | | | | | | | Gurkensalat ^{3,Sd} D810008 |
| Sa* | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,61,Ei,S} 4584 | Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S} 4183 | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn} 4419 L | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{9,G,61,Ei,M,Me,La} 4590 L | Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,61,Ei,M,Me,La} 4570 | Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis ^{G,61,Ei,S} 4792 L | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{1,G,61,G3,M,Me,La} 1509 |
| 10.09. | | | | | | | gem. Pariser Blattsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810005 |
| So* | Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln ^{3,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn} 4076 | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn} 4494 | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüseris ^{M,Me,La,S,Sn} 4400 L | Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen ^{20,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn} 4240 | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} 4013 | Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{G,61,Ei,S} 4227 L | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1,G,61,M,Me,La} 1507 |
| 11.09. | | | | | | | gem. Hanseatensalat ^{Ei,Sb,M,Me,La,Sn} D810003 |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menuservice.de/datenschutz

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen ^{G,61,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{10,G,61,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten



Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:
Deutsches Rotes Kreuz
 Soziale Dienste
 Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
 www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: **37**

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert 0,79 € | | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|------------|--|--|--|--|---|--|---|----------------|------------|---|---|---|---|---|---|---------|--------|
| | 9,19 € | 9,79 € | 8,69 € | 8,79 € | 8,19 € | 7,49 € | Salat | 1,29 € | | | | | | | | | |
| Mo | Herzhafte Menüs | Feinschmecker Menüs | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker) | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Tagesempfehlung | Kleine Mahlzeit | Salat 1,29 € | | Mo | | | | | | | | |
| 12.09. | Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small> | Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Klassischer Hühnersuppentopf <small>G,G1,Ei</small> | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small> | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Apfelmus <small>3,</small> | 1552 | | | | | | | | | |
| | 4131 ● | 4190 ● | 4621 ● L | 4533 ● L | 4780 ● | 4097 ● L | Rotkrautsalat <small>3,Sd</small> | D810012 | | | | | | | | | |
| Di | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rügen-Gemüse, dazu Kartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrischer Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small> | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks <small>1,G,G1,M,Me,La</small> | 1505 | Di | | | | | | | | |
| 13.09. | 4745 ● | 4779 ● | 4053 ● L | 4120 ● | 4524 ● | 4573 ● L | Bohnsensalat <small>2,Sd</small> | D810013 | | | | | | | | | |
| Mi | Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei</small> | Ente „asiatische Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <small>Sb</small> | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <small>10,M,Me,La</small> | Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <small>Fi</small> | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small> | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks <small>1,G,G1,G3,M,Me,La</small> | 1503 | Mi | | | | | | | | |
| 14.09. | 4083 ● | 4782 ● | 4501 ● L | 4406 ● | 4192 ● | 4206 ● L | gem. Fitness-Blattsalat <small>Ei,Sn</small> | D810001 | | | | | | | | | |
| Do | Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße <small>G,G1,M,Me,La</small> | Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsauce mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small> | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <small>G,G1,F,M,Me,La</small> | Luftiges Schokoladenmousse mit Soße <small>1,Sb,M,Me,La</small> | 1506 | Do | | | | | | | | |
| 15.09. | 4086 ● | 4319 ● | 4545 ● L | 4098 ● | 4565 ● | 4434 ● L | Feldsalat <small>S</small> | D810000 | | | | | | | | | |
| Fr | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <small>G,G1</small> | Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small> | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel <small>1,G,G1,M,Me,La</small> | 1508 | Fr | | | | | | | | |
| 16.09. | 4549 ● | 4436 ● | 4462 ● L | 4732 ● | 4080 ● | 4163 ● L | gem. Blattsalat <small>Ei,Sb,M,Me,La</small> | D810004 | | | | | | | | | |
| Sa* | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur | Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small> | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel <small>1,G,G1,Sb,M,Me,La</small> | 1511 | Sa* | | | | | | | | |
| 17.09. | 4474 ● | 4334 ● | 4761 ● L | 4560 ● | 4551 ● | 4515 ● L | Karottensalat <small>3,Sd</small> | D810009 | | | | | | | | | |
| So* | Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small> | Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small> | Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small> | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersauce dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small> | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <small>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</small> | 1510 | So* | | | | | | | | |
| 18.09. | 4221 ● | 4182 ● | 4275 ● L | 4153 ● | 4433 ● | 4756 ● | gem. Gärtnerinsalat <small>Ei,Sn</small> | D810002 | | | | | | | | | |

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten It. Rezeptur = ohne Laktose It. Rezeptur

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: **38**

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | | Kuchen | |
|------------|---|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | | | | | | Salat | Anzahl | | |
| Mo | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa* | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So* | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.09. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.
Jetzt auch online bestellbar unter:
www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden
oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:
Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

| Menü | 1 9,19 € | 2 9,79 € | 3 8,69 € | 4 8,79 € | 5 8,19 € | 6 7,49 € | Dessert 0,79 € |
|------------|--|--|--|---|---|---|---|
| | Herzhafte Menüs | Feinschmecker Menüs | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker) | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Tagesempfehlung | Kleine Mahlzeit | Salat 1,29 € |
| Mo | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La} | Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf ^{Fi,M,Me,La,Sn} | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn} | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{3,M,Me,La,S,Sn} | Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln ^{3,20,G,G1,S,Sn} | Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S} | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1,G,G1,M,Me,La} 1507 |
| 19.09. | 4539 | 4416 | 4644 | 4767 | 4015 | 4199 | Gurkensalat ^{3,Sd} D810008 |
| Di | Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn} | Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{9,G,G1,Ei,M,Me,La} | Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln ^{G,G1,Ei} | Vegetarische Nuggets (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüserais ^{G,G1,M,Me,La,S} | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{1,G,G1,G3,M,Me,La} 1509 |
| 20.09. | 4606 | 4255 | 4590 | 4024 | 4583 | 4797 | Weißkrautsalat ^{3,Sd} D810011 |
| Mi | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S} | Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn} | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüserais ^{G,G1,Ei} | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Himbeercrème mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{1,G,G1,M,Me,La} 1505 |
| 21.09. | 4552 | 4159 | 4474 | 4798 | 4002 | 4099 | gem. Hanseatensalat ^{Ei,Sb,M,Me,La,Sn} D810003 |
| Do | Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle ^{G,G1,Ei} | Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S} | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais ^{Sn} | Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch ^{20,M,Me,La,S} | Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{1,G,G1,G3,M,Me,La} 1503 |
| 22.09. | 4249 | 4786 | 4554 | 4138 | 4622 | 4219 | gem. Pariser Blattsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810005 |
| Fr | Gebratene Fischrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} | Vegetarische Kohlroulade mit Reis-Pilz-Füllung in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne ^{G,G1,Ei,Sb,S,Sn} | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn} | Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle ^{20,G,G1,Ei,Sn} | Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße ^{Ei,M,Me,La,S} | Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Rhabarbermus ^{3,} 1553 |
| 23.09. | 4415 | 4568 | 4023 | 4154 | 4263 | 4502 | gem. Fitness-Blattsalat ^{Ei,Sn} D810001 |
| Sa* | Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Geflügelrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S | Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße ^{G,G1,M,Me,La} | Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Schokoladenmousse mit Kirschkompott ^{1,Sb,M,Me,La} 1504 |
| 24.09. | 4282 | 4176 | 4768 | 4645 | 4506 | 4022 | Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas ^{2,S} D810007 |
| So* | Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße ^{G,G1,M,Me,La,S} | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,Sn} | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüserais ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn} | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel ^{1,G,G1,Sb,M,Me,La} 1511 |
| 25.09. | 4273 | 4308 | 4191 | 4548 | 4458 | 4493 | Feldsalat ^S D810000 |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menuservice.de/datenschutz

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf1}

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten



Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:
Deutsches Rotes Kreuz
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
 www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: **39**

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert 0,79 € | | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|------------|--|--|--|---|--|---|---|--------|------------|---|---|---|---|---|---|---------|--------|
| | 9,19 € | 9,79 € | 8,69 € | 8,79 € | 8,19 € | 7,49 € | Salat | 1,29 € | | | | | | | | | |
| Mo | Herzhafte Menüs | Feinschmecker Menüs | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker) | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Tagesempfehlung | Kleine Mahlzeit | Salat 1,29 € | | Mo | | | | | | | | |
| 26.09. | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln ^{3,20} 4197 | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{F,M,Me,La,Sn} 4494 | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} 4225 L | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} 4748 L | Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise ^{G,G1,M,Me,La,S} 4561 | Saftiges Rindergulasch in Champignonssoße mit Spiralnudeln ^{G,G1} 4229 L | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,M,Me,La} 1508 Rote Bete Salat ^{3,Sd} D810010 | | 26.09. | | | | | | | | |
| Di | Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{M,Me,La,S} 4758 | Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmecker-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} 4127 | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S} 4610 L | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La} 4524 L | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S,Sn} 4211 | Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} 4430 L | Luftiges Schokoladenmousse mit Soße ^{1,Sb,M,Me,La} 1506 Bohnsalat ^{2,Sd} D810013 | | Di | | | | | | | | |
| Mi | Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La,S} 4069 | Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S} 4182 | Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} 4297 L | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris ^{M,Me,La,S,Sn} 4400 L | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn} 4419 | Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree ^{Ei,M,Me,La} 4581 L | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1,G,G1,M,Me,La} 1507 gem. Gärtnerinsalat ^{Ei,Sn} D810002 | | Mi | | | | | | | | |
| Do | Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln ^{20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd} 4427 | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} 4779 | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale ^{G,G1,Ei,M,Me,La} 4543 L | Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn} 4018 | Klassischer Hühnersuppentopf ^{G,G1,Ei} 4621 | Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,S,Sn} 4060 | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd} 1510 gem. Pariser Blattsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810005 | | Do | | | | | | | | |
| Fr | Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} 4321 | Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn} 4418 | Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn} 4158 L | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,M,Me,La,S} 4609 | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1} 4509 | Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} 4744 L | Apfel-Bananenmus ^{3,} 1557 gem. Hanseatensalat ^{Ei,Sb,M,Me,La,Sn} D810003 | | Fr | | | | | | | | |
| Sa* | Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein ^{3,20,S} 4641 | Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Möhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,S} 4740 | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S} 4780 L | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} 4429 L | Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La} 4044 | Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{9,G,G1,Ei,M,Me,La} 4542 L | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,Sb,M,Me,La} 1511 gem. Blattsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810004 | | Sa* | | | | | | | | |
| So* | Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} 4260 | Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} 4320 | Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S} 4424 L | Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei} 4145 L | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} 4732 | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn} 4231 L | Cappuccino-Pudding mit Karamelloße auf Biskuit ^{1,G,G1,G3,M,Me,La} 1509 Rohkostsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810006 | | So* | | | | | | | | |

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60€ pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten It. Rezeptur = ohne Laktose It. Rezeptur
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid U. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 40

| Menü | Kalenderwoche: 40 | | | | | | Dessert | Kuchen |
|---------------------|-------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Salat | Anzahl |
| Mo* | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tag der dt. Einheit | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 03.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 04.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 05.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 06.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 07.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa* | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 08.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So* | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 09.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.
Jetzt auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden
oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:
Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

| Menü | 1 9,59 € | 2 10,19 € | 3 9,09 € | 4 9,19 € | 5 8,59 € | 6 7,99 € | Dessert 0,79 € |
|------------|--|---|--|---|--|--|---|
| | Herzhafte Menüs | Feinschmecker Menüs | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker) | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Tagesempfehlung | Kleine Mahlzeit | Salat 1,29 € |
| Mo* | Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  4599  ● | Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn  4416  ● | Gebratenes Schweinenackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln  4139   ● L | Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S  4622  ● | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn  4023  ● | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La  4762 ● L | Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1,5b,M,Me,La 1506 Gurkensalat 3,Sd D810008 |
| Di | Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S  4016  ● | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  4203 ● | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La  4533  ● L | Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S  4167  ● | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  4458 ● | Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln  4603    ● L | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 Rotkrautsalat 3,Sd D810012 |
| Mi | Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  4106 ● | Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln ²⁰  4791   ● | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S  4645   ● L | Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln  4759  ● | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La  4501   ● | Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn  4212 | Rhabarbermus 3, 1553 Feldsalat S D810000 |
| Do | Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S  4612  ● | Geschnittenes Schweinefilet in Kräutermandel in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,S  4150  ● | Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln  4226   ● L | Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“ mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La  4550  ● | Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reisnudeln mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La  4007  ● | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris G,G1,Fi,M,Me,La,Sn  4493 ● L | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507 gem. Fitness-Blattsalat Ei,Sn D810001 |
| Fr | Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La  4144  ● | Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S  4411 ● | Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S  4465 ● L | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S  4747 ● L | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn}  4644   ● | Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La  4525  ● L | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509 Karottensalat 3,Sd D810009 |
| Sa* | Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S  4425 ● | Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpferspätzle 20,G,G1,Ei,S  4306   ● | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn  4734 ● L | Vegetarische Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G,G1,Ei,Sb  4564  ● | Currywurst mit Kartoffelspalten ^{3,Sn}  4088   ● | Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S  4040 ● L | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503 gem. Gärtnerinsalat Ei,Sn D810002 |
| So* | Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S  4749 ● | Lammkeulenbraten „Provence Art“ in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn  4318 | Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  4189 ● L | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La  4210 ● L | Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel ^{Fi}  4406   ● | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  4168   ● L | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas 2,S D810007 |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

 = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz  = mit Alkohol  = vegetarisch  = ohne Gluten lt. Rezeptur  = ohne Laktose lt. Rezeptur
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten



Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:
Deutsches Rotes Kreuz
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
 www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: **41**

| Menü | 1 9,59 € Herzhafte Menüs | 2 10,19 € Feinschmecker Menüs | 3 9,09 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker) | 4 9,19 € Menüs mit Informationen für Diabetiker | 5 8,59 € Tagesempfehlung | 6 7,99 € Kleine Mahlzeit | Dessert 0,79 € Salat 1,29 € | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert Salat | Kuchen Anzahl |
|------------------------------|---|---|---|---|--|---|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|
| Mo 10.10. 4609 | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,M,Me,La,S} | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S,Sn} | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,61,M,Me,La} | Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} | Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,61,M,Me,La,S} | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{1,G,61,M,Me,La} 1508 Rote Bete Salat ^{3,Sd} D810010 | Mo 10.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di 11.10. 4522 | Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,61,Ei,M,Me,La} | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S,Sn} | Rahmgeschneitztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S} | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,61,Sb,S} | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn} | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel ^{G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Schokoladenmousse mit Kirschkompott ^{1,Sb,M,Me,La} 1504 Weißkrautsalat ^{3,Sd} D810011 | Di 11.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi 12.10. 4378 | „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein ^{3,G,61,Ei,M,Me,La,S} | Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi} | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} | Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{3,M,Me,La,S,Sn} | Herzhafte Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle ^{G,61,Ei,S} | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{1,G,61,Sb,M,Me,La} 1511 gem. Blattsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810004 | Mi 12.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do 13.10. 4429 | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,61,Fl,M,Me,La} | Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,61,M,Me,La} | Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La,S} | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,61,Ei} | Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein ^{3,20,S} | Apfel-Bananenmus ^{3,} 1557 Rohkostsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810006 | Do 13.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr 14.10. 4200 | Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf ^{M,Me,La,S,Sn} | Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} | Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein ^{G,61,Ei,S} | Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel ^{G,61,Fi,M,Me,La,S,Sn} | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{10,G,61,M,Me,La} | Geflügel-frikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree ^{G,61,M,Me,La,S,Sn} | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{3,1,G,61,Sb,M,Me,La,Sd} 1510 Gurkensalat ^{3,Sd} D810008 | Fr 14.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa* 15.10. 4584 | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,61,Ei,S} | Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S} | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn} | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{9,G,61,Ei,M,Me,La} | Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,61,Ei,M,Me,La} | Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis | Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit ^{1,G,61,G3,M,Me,La} 1509 gem. Pariser Blattsalat ^{Ei,Sb,M,Me,La} D810005 | Sa* 15.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So* 16.10. 4076 | Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rüben- und Stampfkartoffeln ^{3,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüse- und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn} | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris ^{M,Me,La,S,Sn} | Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen ^{20,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben ^{G,61,Ei,M,Me,La,S} | Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{G,61,Ei,S} | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1,G,61,M,Me,La} 1507 gem. Hanseatensalat ^{Ei,Sb,M,Me,La,Sn} D810003 | So* 16.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen ^{G,61,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{10,G,61,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch 🌿 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🌱 = ohne Laktose lt. Rezeptur

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 42

| Menü | Kalenderwoche: 42 | | | | | | Dessert | Kuchen |
|--------|-------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Salat | Anzahl |
| Mo | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa* | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So* | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.10. | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.
Jetzt auch online bestellbar unter:
www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden
oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:
Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden · menuservice-drk@apetito.de

| Menü | 1 9,59 € | 2 10,19 € | 3 9,09 € | 4 9,19 € | 5 8,59 € | 6 7,99 € | Dessert 0,79 € |
|------------|---|--|--|--|---|--|---|
| | Herzhafte Menüs | Feinschmecker Menüs | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker) | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Tagesempfehlung | Kleine Mahlzeit | Salat 1,29 € |
| Mo | Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small> | Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Klassischer Hühnersuppentopf <small>G,G1,Ei</small> | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small> | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Apfelmus <small>3,</small> |
| 17.10. | 4131 ● | 4190 ● | 4621 ● L | 4533 ● L | 4780 ● | 4097 ● L | 1552 |
| Di | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small> | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Himbeercrème mit Fruchtsoße auf Schokokeks <small>1,G,G1,M,Me,La</small> |
| 18.10. | 4745 ● | 4779 ● | 4053 ● L | 4120 ● | 4524 ● | 4573 ● L | 1505 |
| Mi | Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei</small> | Ente „asiatische Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <small>Sb</small> | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <small>10,M,Me,La</small> | Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <small>Fi</small> | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small> | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks <small>1,G,G1,G3,M,Me,La</small> |
| 19.10. | 4083 ● | 4782 ● | 4501 ● L | 4406 ● | 4192 ● | 4206 ● L | 1503 |
| Do | Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße <small>G,G1,M,Me,La</small> | Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small> | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <small>G,G1,F,M,Me,La</small> | Luftiges Schokoladenmousse mit Soße <small>1,Sb,M,Me,La</small> |
| 20.10. | 4086 ● | 4319 ● | 4545 ● L | 4098 ● | 4565 ● | 4434 ● L | 1506 |
| Fr | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <small>G,G1</small> | Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp <small>G,G1,F,M,Me,La,Sn</small> | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln <small>1,G,G1,M,Me,La</small> |
| 21.10. | 4549 ● | 4436 ● | 4462 ● L | 4732 ● | 4080 ● | 4163 ● L | 1508 |
| Sa* | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small> | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln <small>1,G,G1,Sb,M,Me,La</small> |
| 22.10. | 4474 ● | 4334 ● | 4761 ● L | 4560 ● | 4551 ● | 4515 ● L | 1511 |
| So* | Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small> | Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small> | Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small> | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,F,M,Me,La,Sn</small> | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <small>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</small> |
| 23.10. | 4221 ● | 4182 ● | 4275 ● L | 4153 ● | 4433 ● | 4756 ● | 1510 |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menuservice.de/datenschutz

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf1

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten