



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus  
**Bestellschein**

Kalenderwoche: **36**

Menü	1 8,09 €	2 8,79 €	3 7,59 €	4 7,79 €	5 7,19 €	6 6,59 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen	
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit										Anzahl	
<b>Mo</b>	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Mo</b>										<input type="checkbox"/>
31.08.	4609	4751	4571	4347	4164	4082	31.08.										<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbesen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Di</b>										<input type="checkbox"/>
01.09.	4522	4202	4167	4445	4614	4553	01.09.										<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	<b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Seelachsfilet in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn	<b>Herzhafte Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Mi</b>										<input type="checkbox"/>
02.09.	4378	4407	4061	4628	4767	4146	02.09.										<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S	<b>Do</b>										<input type="checkbox"/>
03.09.	4429	4770	4079	4139	4001	4626	03.09.										<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	<b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn	<b>Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S	<b>Paniertes Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La	<b>Geflügelrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Fr</b>										<input type="checkbox"/>
04.09.	4200	4176	4622	4472	4513	4790	04.09.										<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	<b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis	<b>Sa*</b>										<input type="checkbox"/>
05.09.	4584	4183	4419	4590	4570	4792	05.09.										<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rübensgemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüserais M,Me,La,S,Sn	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>So*</b>										<input type="checkbox"/>
06.09.	4076	4494	4400	4275	4013	4227	06.09.										<input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
 ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere  
 M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

**Dessert:** \* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd **0,69 €**

**Salat:** \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd **0,99 €**

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
07.09.									
<b>Di</b>									
08.09.									
<b>Mi</b>									
09.09.									
<b>Do</b>									
10.09.									
<b>Fr</b>									
11.09.									
<b>Sa*</b>									
12.09.									
<b>So*</b>									
13.09.									

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden) · [menueservice@apetito.de](mailto:menueservice@apetito.de)

Menü	1 8,09 €	2 8,79 €	3 7,59 €	4 7,79 €	5 7,19 €	6 6,59 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit
<b>Mo</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln <sup>20,G,G1,Sn</sup>	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergeremüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <sup>G,G1,Ei</sup>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>10,G,G1,M,Me,La</sup>	<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße</b> mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>
07.09.	4131	4190	4621	4533	4780	4097
<b>Di</b>	<b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsauce</b> mit Gartengeremüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis <sup>Sn</sup>	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce</b> mit Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>
08.09.	4745	4779	4098	4138	4524	4573
<b>Mi</b>	<b>Deutsches Beefsteak</b> in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup>	<b>Ente „asiatisch“</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup>	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <sup>10,M,Me,La</sup>	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengeremüse, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>
09.09.	4083	4782	4501	4462	4192	4206
<b>Do</b>	<b>Zwei Kohlroutaden</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rübengeremüse, dazu Kartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln</b> <sup>Ei,M,Me,La</sup>	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>
10.09.	4086	4319	4747	4053	4565	4434
<b>Fr</b>	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <sup>G,G1</sup>	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersauce</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel <sup>Fi</sup>	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>
11.09.	4549	4436	4406	4732	4080	4163
<b>Sa*</b>	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs</b> in feiner Dill-Rahmsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Kalbgeschnetzeltes „Züricher Art“</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	<b>Nudeln in Rahmsauce</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
12.09.	4474	4334	4768	4560	4551	4515
<b>So*</b>	<b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <sup>20,G,G1,S,Sn</sup>	<b>Schweineschnitzel „Cordon bleu“</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesauce <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersauce</b> dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>
13.09.	4221	4182	4240	4153	4433	4756

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
 ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere  
 M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18.00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

**Dessert:** \* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd **0,69 €**

**Salat:** \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd **0,99 €**

- = Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten



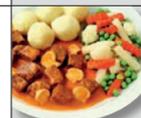
Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste  
Rhein-Main-Taunus gGmbH

**DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus**  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus  
**Bestellschein**

Kalenderwoche: **38**

Menü	1 8,09 €	2 8,79 €	3 7,59 €	4 7,79 €	5 7,19 €	6 6,59 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit										Anzahl
<b>Mo</b>	 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup> 4539	 Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4416	 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup> 4644	 Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 4767	 Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spinalnudeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup> 4015	 Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup> 4199	<b>Mo</b>									 <input type="checkbox"/>
14.09.							14.09.									 <input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	 Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup> 4606	 Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4255	 Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4590	 Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup> 4024	 Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <sup>Fi,M,Me,La</sup> 4412	 Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüseris <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4797	<b>Di</b>									 <input type="checkbox"/>
15.09.							15.09.									 <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <sup>G,G1,G3,S</sup> 4552	 Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4159	 Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4474	 Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris 4798	 Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4002	 Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4099	<b>Mi</b>									 <input type="checkbox"/>
16.09.							16.09.									 <input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	 Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <sup>G,G1,Ei</sup> 4249	 Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4786	 Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup> 4548	 Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <sup>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</sup> 4120	 Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup> 4622	 Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4219	<b>Do</b>									 <input type="checkbox"/>
17.09.							17.09.									 <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	 Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup> 4415	 Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> 4202	 Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4284	 Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4191	 Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> 4263	 Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4502	<b>Fr</b>									 <input type="checkbox"/>
18.09.							18.09.									 <input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>	 Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4282	 Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4176	 Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4761	 Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup> 4645	 Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4506	 Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4022	<b>Sa*</b>									 <input type="checkbox"/>
19.09.							19.09.									 <input type="checkbox"/>
<b>So*</b>	 Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4273	 Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4308	 Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <sup>20,G,G1,Ei,Sn</sup> 4154	 Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln <sup>M,Me,La</sup> 4550	 Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4458	 Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4493	<b>So*</b>									 <input type="checkbox"/>
20.09.							20.09.									 <input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
 ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere  
 M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

**Dessert:** \* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd **0,69 €**

**Salat:** \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd **0,99 €**

 = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>

 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>

 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

Kalenderwoche: **39**

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
21.09.									
<b>Di</b>									
22.09.									
<b>Mi</b>									
23.09.									
<b>Do</b>									
24.09.									
<b>Fr</b>									
25.09.									
<b>Sa*</b>									
26.09.									
<b>So*</b>									
27.09.									

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden) · [menueservice@apetito.de](mailto:menueservice@apetito.de)

Menü	1 8,09 €	2 8,79 €	3 7,59 €	4 7,79 €	5 7,19 €	6 6,59 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit
<b>Mo</b>	<b>4011</b> ***Oktoberfest-Menü*** Leberkäse vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit süßem Senf, dazu warmer Kartoffelsalat 3,20,5,Sn	<b>4494</b> Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln F,M,Me,La,Sn	<b>4225</b> Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>4748</b> Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>4561</b> Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S	<b>4229</b> Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1
21.09.						
<b>Di</b>	<b>4758</b> Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	<b>4127</b> Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>4610</b> Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	<b>4524</b> Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>4211</b> Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>4430</b> Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La
22.09.						
<b>Mi</b>	<b>4069</b> Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	<b>4141</b> ***Oktoberfest-Menü*** Roulade von Schwein mit Speck-Zwiebelfüllung in kräftiger Soße, dazu buntes Gartengemüse und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	<b>4297</b> Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>4400</b> Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn	<b>4419</b> Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln F,M,Me,La,S,Sn	<b>4581</b> Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La
23.09.						
<b>Do</b>	<b>4427</b> Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd	<b>4779</b> Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>4543</b> Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	<b>4018</b> Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	<b>4621</b> Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	<b>4060</b> Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn
24.09.						
<b>Fr</b>	<b>4321</b> Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>4418</b> Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>4158</b> Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	<b>4609</b> Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	<b>4509</b> Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	<b>4744</b> Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn
25.09.						
<b>Sa*</b>	<b>4641</b> Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,5	<b>4294</b> ***Oktoberfest-Menü*** Deftiger Zwiebelrostbraten vom Rind in Soße, dazu Bohnen mit Speck und Kartoffelklöße 20,Ei,M,Me,La	<b>4424</b> Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,F,M,Me,La,S	<b>4145</b> Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	<b>4044</b> Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>4542</b> Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La
26.09.						
<b>So*</b>	<b>4260</b> Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>4740</b> Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>4795</b> ***Oktoberfest-Menü*** Zwei saftige Oberkeulen vom Brathendl auf Schmorkohl, dazu Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn	<b>4429</b> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>4732</b> Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>4231</b> Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn
27.09.						

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
⊗ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere  
M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18.00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

**Dessert:** \* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd **0,69 €**

**Salat:** \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd **0,99 €**

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten



Ofenfrisch -  
dank Ofen  
an Bord!

Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste  
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus  
**Bestellschein**

Kalenderwoche: 40

Menü	1 8,09 €	2 8,79 €	3 7,59 €	4 7,79 €	5 7,19 €	6 6,59 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen	
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit										Anzahl	
<b>Mo</b> 28.09.	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 4599 ●	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4416 ●	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> 4102 ●	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <sup>G,Gl,Ei,S</sup> 4629 ● L	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>G,Gl,Ei,S,Sn</sup> 4023 ●	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln <sup>G,Gl,M,Me,La</sup> 4762 ● L	<b>Mo</b> 28.09.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 29.09.	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis <sup>G,Gl,Ei,S</sup> 4016 ●	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle <sup>20,G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4203 ●	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>10,G,Gl,M,Me,La</sup> 4533 ● L	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 4124 ● L	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 4458 ●	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 4603 ● L	<b>Di</b> 29.09.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 30.09.	<b>Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein</b> in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 4106 ●	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln <sup>20</sup> 4791 ●	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup> 4645 ● L	<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße</b> mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 4780 ● L	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <sup>10,M,Me,La</sup> 4501 ●	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf <sup>G,Gl,G2,M,Me,La,Sn</sup> 4212 ● L	<b>Mi</b> 30.09.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 01.10.	<b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <sup>G,Gl,Ei,S</sup> 4612 ●	<b>Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel</b> in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle <sup>G,Gl,Ei,S</sup> 4150 ●	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 4226 ● L	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 4554 ● L	<b>Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße</b> dazu grüne Bohnen und Reinsnudeln mit Tomaten-Gemüse <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 4007 ●	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüseeis <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4493 ● L	<b>Do</b> 01.10.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 02.10.	<b>Deftiges Eisbeinfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La</sup> 4144 ●	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</sup> 4411 ●	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</sup> 4465 ● L	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 4747 ● L	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup> 4644 ●	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 4525 ● L	<b>Fr</b> 02.10.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b> 03.10.	<b>Paniertes Alaska Seelachs</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingsspüree <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</sup> 4425 ●	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in Pfefferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle <sup>20,G,Gl,Ei,S</sup> 4306 ●	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup> 4734 ● L	<b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken <sup>3,20,G,Gl,M,Me,La,S</sup> 4551 ●	<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> <sup>3,Sn</sup> 4088 ●	<b>Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 4040 ● L	<b>Sa*</b> 03.10.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>So*</b> 04.10.	<b>Paniertes Hähnchen-Krusty</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße <sup>G,Gl,G3,M,Me,La,S</sup> 4749 ●	<b>Lammkeulenbraten „Provence“</b> in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <sup>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup> 4318 ●	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 4189 ● L	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La</sup> 4210 ● L	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel <sup>Fi</sup> 4406 ●	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 4168 ● L	<b>So*</b> 04.10.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
 ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere  
 M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: \* kann enthalten 1,2,3,G,Gl,G3,M,Me,La,Sb,Sd 0,69 €

Salat: \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 0,99 €

= Apfelkuchen<sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>

= Kirschkuchen<sup>10,G,Gl,Ei,M,Me,La,Sb</sup>

= Butterkuchen<sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Kalenderwoche: 41

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
05.10.									
<b>Di</b>									
06.10.									
<b>Mi</b>									
07.10.									
<b>Do</b>									
08.10.									
<b>Fr</b>									
09.10.									
<b>Sa*</b>									
10.10.									
<b>So*</b>									
11.10.									

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden) · [menuservice@apetito.de](mailto:menuservice@apetito.de)

Menü	1 8,09 €	2 8,79 €	3 7,59 €	4 7,79 €	5 7,19 €	6 6,59 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit
<b>Mo</b>	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,M,Me,La,S</small>	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <small>G,61,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsoße <small>G,61,Ei,M,Me,La</small>	<b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle <small>G,61,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <small>20,G,61,M,Me,La,S</small>	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,61,Ei,M,Me,La,S</small>
05.10.	4609	4751	4571	4347	4164	4082
<b>Di</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott <small>G,61,Ei,M,Me,La</small>	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbesen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <small>G,61,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln <small>G,61,M,Me,La,S</small>	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>G,61,Sb,S</small>	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,S,Sn</small>	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <small>G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>
06.10.	4522	4202	4167	4445	4614	4553
<b>Mi</b>	<b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <small>G,61,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Seelachsfilet in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <small>Fi</small>	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,61,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <small>G,61,Ei,S</small>
07.10.	4378	4407	4061	4628	4767	4146
<b>Do</b>	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,61,Fi,M,Me,La</small>	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <small>20,G,61,M,Me,La</small>	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,61,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <small>G,61,Ei</small>	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein <small>3,20,S</small>
08.10.	4429	4770	4079	4139	4001	4626
<b>Fr</b>	<b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf <small>M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <small>G,61,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch <small>20,M,Me,La,S</small>	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <small>G,61,Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott <small>10,G,61,M,Me,La</small>	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <small>G,61,M,Me,La,S,Sn</small>
09.10.	4200	4176	4622	4472	4513	4790
<b>Sa*</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <small>G,61,Ei,S</small>	<b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,61,M,Me,La,S</small>	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,G,61,Ei,M,Me,La</small>	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <small>G,61,Ei,M,Me,La</small>	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis
10.10.	4584	4183	4419	4590	4570	4792
<b>So*</b>	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <small>3,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis <small>M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,61,S,Sn</small>	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <small>G,61,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <small>G,61,Ei,S</small>
11.10.	4076	4494	4400	4275	4013	4227

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
⊗ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere  
M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18.00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

**Dessert:** \* kann enthalten 1,2,3,G,61,G3,M,Me,La,Sb,Sd **0,69 €**

**Salat:** \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd **0,99 €**

- = Apfelkuchen G,61,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,61,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten



Ofenfrisch -  
dank Ofen  
an Bord!

Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste  
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus  
**Bestellschein**

Kalenderwoche: 42

Menü	1 8,09 €	2 8,79 €	3 7,59 €	4 7,79 €	5 7,19 €	6 6,59 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen		
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit										Anzahl		
<b>Mo</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln <sup>20,G1,Sn</sup> 4131	<b>Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G1,M,Me,La,S</sup> 4190	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <sup>G1,Ei</sup> 4621	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>10,G1,M,Me,La</sup> 4533	<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße</b> mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G1,M,Me,La,S</sup> 4780	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <sup>G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4097	<b>Mo</b>										<input type="checkbox"/>	
<b>Di</b>	<b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis <sup>G1,M,Me,La,S</sup> 4745	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G1,M,Me,La,S</sup> 4779	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4098	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris <sup>Sn</sup> 4138	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4524	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln <sup>G1,M,Me,La,S</sup> 4573	<b>Di</b>										<input type="checkbox"/>	
<b>Mi</b>	<b>Deutsches Beefsteak</b> in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G1,Ei</sup> 4083	<b>Ente „asiatisch“</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup> 4782	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <sup>10,M,Me,La</sup> 4501	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp <sup>G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4462	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <sup>G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4192	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G1,M,Me,La</sup> 4206	<b>Mi</b>											<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	<b>Zwei Kohlrouladen</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <sup>G1,M,Me,La,S</sup> 4086	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G1,Ei,M,Me,La</sup> 4319	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G1,M,Me,La,S</sup> 4747	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln <sup>G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4053	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La</sup> 4565	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <sup>G1,Fi,M,Me,La</sup> 4434	<b>Do</b>										<input type="checkbox"/>	
<b>Fr</b>	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <sup>G1</sup> 4549	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4436	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel <sup>Fi</sup> 4406	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4732	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4080	<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle <sup>G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4163	<b>Fr</b>											<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4474	<b>Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle <sup>G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4334	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G1,M,Me,La,S,Sn</sup> 4768	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 4560	<b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken <sup>3,20,G1,M,Me,La,S</sup> 4551	<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <sup>G1,Ei,M,Me,La</sup> 4515	<b>Sa*</b>										<input type="checkbox"/>	
<b>So*</b>	<b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <sup>20,G1,S,Sn</sup> 4221	<b>Schweineschnitzel „Cordon bleu“</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <sup>3,20,G1,M,Me,La,S</sup> 4182	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen <sup>20,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4240	<b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G1,M,Me,La,S</sup> 4153	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4433	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <sup>G1,M,Me,La,S</sup> 4756	<b>So*</b>										<input type="checkbox"/>	

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
 ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere  
 M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: \* kann enthalten 1,2,3,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd **0,69 €**

Salat: \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd **0,99 €**

= Apfelkuchen <sup>G1,Ei,M,Me,La</sup>

= Kirschkuchen <sup>10,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>

= Butterkuchen <sup>G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

Kalenderwoche: **43**

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
19.10.									
<b>Di</b>									
20.10.									
<b>Mi</b>									
21.10.									
<b>Do</b>									
22.10.									
<b>Fr</b>									
23.10.									
<b>Sa*</b>									
24.10.									
<b>So*</b>									
25.10.									

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden) · [menuservice@apetito.de](mailto:menuservice@apetito.de)

Menü	1 8,09 €	2 8,79 €	3 7,59 €	4 7,79 €	5 7,19 €	6 6,59 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit
<b>Mo</b>	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup>	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup>	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>	Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>
19.10.	4539	4416	4644	4767	4015	4199
<b>Di</b>	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup>	Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup>	Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <sup>Fi,M,Me,La</sup>	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüseris <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>
20.10.	4606	4255	4590	4024	4412	4797
<b>Mi</b>	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <sup>G,G1,G3,S</sup>	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>
21.10.	4552	4159	4474	4798	4002	4099
<b>Do</b>	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <sup>G,G1,Ei</sup>	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup>	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <sup>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</sup>	Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup>	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>
22.10.	4249	4786	4548	4120	4622	4219
<b>Fr</b>	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,S</sup>	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
23.10.	4415	4202	4284	4191	4263	4502
<b>Sa*</b>	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup>	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streusel dazu Joghurt-Soße <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>
24.10.	4282	4176	4761	4645	4506	4022
<b>So*</b>	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <sup>20,G,G1,Ei,Sn</sup>	Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln <sup>M,Me,La</sup>	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>
25.10.	4273	4308	4154	4550	4458	4493

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
 ⊕ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere  
 M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18.00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert: \* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd **0,69 €**

Salat: \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd **0,99 €**

- = Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten