Ofenfrisch - dank Ofen an Bord!

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 51

Menü	1 8,39 € Herzhafte Menüs	2 8,99 € Feinschmecker Menüs	3 7,89 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	4 7,99 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	5 7,39 € Tagesempfehlung	6 6,79 € Kleine Mahlzeit	Dessert 0,69 € / Salat 0,99 €
Mo 20.12.	**Grünkohl** mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln [3,20,] ● 4197	**Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße** mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln [G,G1,M,Me,La,S] ● 4320	**Schlemmerfilet „Florentin"** vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln [G,G1,Fi,M,Me,La,S] ● L 4424	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott [10,G,G1,Ei,M,Me,La] ● L 4524	**Klassischer Hühnersuppentopf** [G,G1,Ei] ● 4621	**Goldgelbes Rührei** mit Gemüse „Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [Ei,M,Me,La] ● L 4581	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümeln [1,G,G1,Sb,M,Me,La] 1511 **Rote Bete Salat** [3,Sd] D810010
Di 21.12.	**Spaghetti „Napoli Art"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße [G,G1,Ei,M,Me,La] ● 4321	**Filettöpfchen** (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle [G,G1,Ei,M,Me,La,S] ● 4127	**Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein [G,G1,Ei,S] ● L 4610	**Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [G,G1,Fi,M,Me,La] ● L 4429	**Zwei Rinderfrikadellen** in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln [G,G1,Ei,M,Me,La] ● 4044	**Saftiges Rindergulasch** in Champignonsoße mit Spiralnudeln [G,G1] ● L 4229	**Rhabarbermus** [3,] 1553 **Bohnensalat** [2,Sd] D810013
Mi 22.12.	**Feine Bratwurst vom Schwein** in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [Ei,M,Me,La,S] 4069	**Schweineschnitzel „Cordon bleu"** mit buntem Mischgemüse „naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße [3,20,G,G1,M,Me,La,S] ● 4182	**Rindergeschnetzeltes „Stroganoff"** mit Spätzle [G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn] ● L 4297	**Kartoffelsuppe „Holsteiner Art"** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein [3,20,M,Me,La,S] 4609	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße [G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1] 4509	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [G,G1,Fi,M,Me,La] ● L 4430	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keksboden [3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd] 1510 **gem. Gärtnerinsalat** [Ei,Sn] D810002
Do 23.12.	**Linseneintopf „Hausfrauen Art"** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein [3,20,S] ● 4641	**Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße** dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln [G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn] ● 4418	**Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung** dazu Erbsen „naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale [G,G1,Ei,M,Me,La] ● L 4543	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein** in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln [G,G1,Ei,M,Me,La,Sn] ● 4018	**Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett** dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise [G,G1,M,Me,La,S] ● 4561	**Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen** mit Apfel-Quark-Füllung [9,G,G1,Ei,M,Me,La] ● L 4542	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit [1,G,G1,G3,M,Me,La] 1509 **gem. Pariser Blattsalat** [Ei,Sb,M,Me,La] D810005
Fr *Heiligabend* 24.12.	**Zarte Hähnchenfilets** in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln [M,Me,La,S] ● 4758	*****Weihnachts-Menü*** Klassische Entenkeule in Bratensoße** dazu Rotkohl und Kartoffelklöße [G,G1,Ei,M,Me,La,Sn] ● 4314 + 2,50 €	**Schweinebraten „Altdeutsche Art"** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [M,Me,La,S,Sn] ● L 4158	**Rindfleisch in Meerrettichsoße** mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln [G,G1,M,Me,La] ● L 4210	**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln [Fi,M,Me,La,S,Sn] ● 4419	**Gebratene Geflügelfleisch-bällchen** in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln [G,G1,M,Me,La] ● L 4762	**Apfel-Bananenmus** [3,] 1557 **Gurkensalat** [3,Sd] D810008
Sa* *1. Weihnachtstag* 25.12.	**Rheinischer Sauerbraten vom Rind** mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße [G,G1,Ei,M,Me,La,S] ● 4260	*****Weihnachts-Menü*** Zarte Schweinefilets in cremiger Camembertsoße** dazu Pariser Karotten mit Rosenkohl und Kartoffeln [G,G1,M,Me,La] ● 4109	**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch** in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln [G,G1,M,Me,La,S] ● L 4225	**Hähnchenbrust** in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis [M,Me,La,S,Sn] ● L 4400	**Bunte Geflügelpfanne** mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle [G,G1,Ei,M,Me,La,S] ● 4732	**Rinderroulade mit Hackfleischfüllung** dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [G,G1,G2,M,Me,La,Sn] ● L 4212	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit [1,G,G1,M,Me,La] 1507 **gem. Blattsalat** [Ei,Sb,M,Me,La] D810004
So* *2. Weihnachtstag* 26.12.	**Scholle „Finkenwerder Art"** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln [20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd] ● 4427	*****Weihnachts-Menü*** Geschnittene Gänsebrust** in herzhafter Apfel-Preiselbeersoße mit Rotkohl und Speckklößen [20,G,G1,Ei,M,Me,La,S] 4349 + 3,00 €	**Hähnchenfilet „Gärtnerin Art" in Sahnesoße** mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis [G,G1,M,Me,La,S] ● L 4780	**Schweinegulasch „Jäger Art"** dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle [G,G1,Ei] ● L 4145	**Zartes Rindfleisch** in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln [20,G,G1,M,Me,La,S,Sn] ● 4211	**Zarter Rinderbraten** in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [M,Me,La,S,Sn] ● L 4231	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks [1,G,G1,M,Me,La] 1505 **Rohkostsalat** [Ei,Sb,M,Me,La] D810006

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 20.12.								
Di 21.12.								
Mi 22.12.								
Do 23.12.								
Fr *Heiligabend* 24.12.								
Sa* *1. Weihnachtstag* 25.12.								
So* *2. Weihnachtstag* 26.12.								

*** An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.**

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

= Apfelkuchen[G,G1,Ei,M,Me,La]
= Kirschkuchen[10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb]
= Butterkuchen[G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1]

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 52

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 27.12.								
Di 28.12.								
Mi 29.12.								
Do 30.12.								
Fr Silvester 31.12.								
Sa* Neujahr 01.01.								
So* 02.01.								

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.
Jetzt auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden
oder QR-Code scannen

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü	1 8,39 € Herzhafte Menüs	2 8,99 € Feinschmecker Menüs	3 7,89 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	4 7,99 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	5 7,39 € Tagesempfehlung	6 6,79 € Kleine Mahlzeit	Dessert 0,69 € / Salat 0,99 €
Mo 27.12.	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4599	**Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße** mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn ● 4416	**Gebratenes Schweinenackensteak** auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln ● L 4139	**Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf** mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S ● 4622	**Currywurst mit Kartoffelspalten** 3,Sn ● 4088	**Hähnchenfilets** in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4744	**Luftiges Schokoladenmousse** mit Soße 1,Sb,M,Me,La 1506 **Weißkrautsalat** 3,Sd D810011
Di 28.12.	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein** in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S ● 4016	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4203	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La ● L 4533	**Schweinegeschnetzeltes** in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S ● 4167	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn ● 4644	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La L 4525	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 **Rote Betesalat** 1536
Mi 29.12.	**Mini-Steaklets „Genfer Art" vom Schwein** in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4106	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20, ● 4791	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch S ● L 4645	**Zarte Hähnchenbrust** auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln ● 4759	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** 10,M,Me,La ● 4501	**Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße** dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn ● 4060	**Rhabarber-Himbeermus** 3, 1555 **Feldsalat** S D810000
Do 30.12.	**Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S ● 4612	**Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel** in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,S ● 4150	**Gebratene Geflügelfleischbällchen** in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4734	**Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art"** mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La ● 4550	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn ● 4023	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln L 4603	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 **gem. Fitness-Blattsalat** Ei,Sn D810001
Fr Silvester 31.12.	**Herzhaftes Rindersaftgulasch** mit Spätzle G,G1,Ei ● 4249	*****Silvester-Menü***** ★ **Vegetarische Kohlroulade mit einer Apfel-Maronen-Füllung** in dunkler Soße, dazu Rosenkohl und Kartoffel-Pastinakenstampf 3,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,S ● 4596	**Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs** mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S ● L 4465	**Panierte Hähnchen-Happen** (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S ● L 4747	**Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße** dazu grüne Bohnen und Reisnudeln mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La ● 4007	**Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs** in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn ● L 4493	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509 **Gurkensalat** 3,Sd D810008
Sa* Neujahr 01.01.	**Panierter Alaska Seelachs** mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S ● 4425	*****Neujahrs-Menü***** ★ **Festtagsbraten vom Rind** in Burgundersoße mit Pflaumen, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ● 4276	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln ● L 4226	**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße** mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 4748	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4458	**Saftiger Schweinebraten in Bratensoße** dazu Rotkohl und Salzkartoffeln ● L 4168	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503 **gem. Gärtnerinsalat** Ei,Sn D810002
So* 02.01.	**Paniertes Hähnchen-Krusty** (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S ● 4749	**Lammkeulenbraten „Provence Art" in Kräutersoße** mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn 4318	**Schweineschnitzel in Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4189	**Vegetarische Bällchen** (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G,G1,Ei,Sb ● 4564	**Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse** dazu Kartoffelwürfel Fi ● 4406	**Klopse „Königsberger Art" vom Rind und Schwein** in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4040	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507 **Rotkrautsalat** 3,Sd D810012

*** An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.**

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Ofenfrisch - dank Ofen an Bord!

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 1

Menü	1 8,69 € Herzhafte Menüs	2 9,29 € Feinschmecker Menüs	3 8,19 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	4 8,39 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	5 7,69 € Tagesempfehlung	6 6,99 € Kleine Mahlzeit	Dessert 0,79 € / Salat 1,29 €
Mo 03.01.	**Kartoffelsuppe „Holsteiner Art"** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S 4609	**Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße** mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● 4751	**Feine Gemüseauswahl** mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La 🌿 ● L 4594	**Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße** dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 🍸 ● 4347	**Schweinegulasch „Hausfrauen Art"** mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S ● 4164	**Bratwurst vom Schwein in Soße** mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4082	**Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümeln 1,G,G1,M,Me,La 1508 **Weißkrautsalat** 3,Sd D810011
Di 04.01.	**Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 🌿 4522	**Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße** mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● 4202	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● L 4124	**Gebratene Geflügelleber** in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S ● 4445	**Grünkohleintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn 4614	**Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 🌿 ● L 4553	**Schokoladenmousse mit Kirschkompott** 1,Sb,M,Me,La 1504 **Möhrensalat** 3,2,10, 1537
Mi 05.01.	**„Himmel und Erde"** Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4378	**Seelachs in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi ● 4407	**Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße** dazu grüne Bohnen „naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4061	**Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe 🌿 ● L 4628	**Geflügelbratwurst** in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn ● 4767	**Herzhaftes Schweinegulasch** mit Gemüse „Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S ● L 4146	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La 1511 **gem. Blattsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810004
Do* Hl. drei Könige 06.01.	**Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La ● 4429	**Hähnchen „Cordon bleu"** aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La ● 4770	**Klopse „Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch** dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4079	**Kasselerbraten in Bratensaft** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S ● 4102	**Fleischklößchen vom Rind und Schwein** in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei ● 4001	**Hausgemachte Erbsensuppe** mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S ● L 4626	**Apfel-Himbeermus** 3, 1558 **Rohkostsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810006
Fr 07.01.	**Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße** dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn ● 4200	**Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4176	**Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf** mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S ● L 4629	**Panierter Alaska-Seelachs** in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn ● L 4472	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La 🌿 ● 4513	**Geflügelfrikadelle in Bratensoße** mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4790	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 **gem. Pariser Blattsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810005
Sa* 08.01.	**Spaghetti Bolognese** mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S ● 4584	**Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 🍸 ● 4183	**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn ● L 4419	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La 🌿 ● L 4590	**Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung** dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La 🌿 ● 4570	**Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße** dazu Erbsen „naturell" und Langkornreis ● L 4792	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 **Gurkensalat** 3,Sd D810008
So* 09.01.	**Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck** dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4076	**Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße** dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn ● 4494	**Hähnchenbrust** in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn ● L 4400	**Rinderschmorbraten** in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4240	**Zwei Rinderfrikadellen** auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4013	**Sauerbraten vom Rind** in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S ● L 4227	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509 **gem. Hanseatensalat** Ei,Sb,M,Me,La,Sn D810003

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen Anzahl
Mo 03.01.								
Di 04.01.								
Mi 05.01.								
Do* Heilige drei Könige 06.01.								
Fr 07.01.								
Sa* 08.01.								
So* 09.01.								

*** An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.**

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🍸 = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 2

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 10.01.								
Di 11.01.								
Mi 12.01.								
Do 13.01.								
Fr 14.01.								
Sa* 15.01.								
So* 16.01.								

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.
Jetzt auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden
oder QR-Code scannen

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü	1 8,69 € Herzhafte Menüs	2 9,29 € Feinschmecker Menüs	3 8,19 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	4 8,39 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	5 7,69 € Tagesempfehlung	6 6,99 € Kleine Mahlzeit	Dessert 0,79 € / Salat 1,29 €
Mo 10.01.	**Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße** dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn ● 4131	**Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße** mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 🍸 ● 4190	**Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei ● L 4621	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La 🌿 ● L 4533	**Hähnchenfilet „Gärtnerin Art" in Sahnesoße** mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S ● 4780	**Hausgemachte Rinderfrikadelle** in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 4097	**Apfel-Bananenmus** 3, 1557 **Rotkrautsalat** 3,Sd D810012
Di 11.01.	**Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art"** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S ● 4745	**Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art"** in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4779	**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein** in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 4053	**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein** in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S ● 4120	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La 🌿 ● 4524	**Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße** mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 🌿 ● L 4573	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503 **Bohnensalat** 2,Sd D810013
Mi 12.01.	**Deutsches Beefsteak** in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei ● 4083	**Ente „asiatische Art"** in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb 4782	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** 10,M,Me,La 🌿 ● L 4501	**Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse** dazu Kartoffelwürfel Fi ● 4406	**Senfkrustenbraten vom Schwein** in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4192	**Rindfleisch in Meerrettichsoße** dazu Erbsen „naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La ● L 4206	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507 **gem. Fitness-Blattsalat** Ei,Sn D810001
Do 13.01.	**Zwei Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4086	**Zartes Gulasch vom Hirsch** in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La 🍸 4319	**Trivellinudeln** mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La 🌿 ● L 4545	**Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße** mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4098	**Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La 🌿 ● 4565	**Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs** dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La ● L 4434	**Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümeln 1,G,G1,M,Me,La 1508 **Feldsalat** S D810000
Fr 14.01.	**Südländische Gemüse-Nudelpfanne** „vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1 🌿 ● 4549	**Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße** dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn ● 4436	**Panierte Alaska-Seelachshappen** dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn ● L 4462	**Bunte Geflügelpfanne** mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4732	**Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße** mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4080	**Zartes Schweinegeschnetzeltes** in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4163	**Luftiges Schokoladenmousse** mit Soße 1,Sb,M,Me,La 1506 **gem. Blattsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810004
Sa* 15.01.	**Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn ● 4474	**Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art"** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 🍸 ● 4334	**Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S ● L 4761	**Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne** mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 🌿 ● 4560	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S ● 4551	**Pfannkuchen** mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La 🌿 L 4515	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La 1511 **Karottensalat** 3,Sd D810009
So* 16.01.	**Rinderroulade „Hausfrauen-Art"** in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn ● 4221	**Schweineschnitzel „Cordon bleu"** mit buntem Mischgemüse „naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,G,G1,M,Me,La,S ● 4182	**Zartes Rindergeschnetzeltes** in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn ● L 4275	**Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art"** in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4153	**Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße** dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn ● 4433	**Hähnchenoberkeule in feiner Soße** mit buntem Gemüse „naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S ● 4756	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 **gem. Gärtnerinsalat** Ei,Sn D810002

*** An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.**

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
= Kirschkuchen 10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb
= Butterkuchen G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🍸 = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Ofenfrisch - dank Ofen an Bord!

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 3

Menü	1 8,69 € Herzhafte Menüs	2 9,29 € Feinschmecker Menüs	3 8,19 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	4 8,39 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	5 7,69 € Tagesempfehlung	6 6,99 € Kleine Mahlzeit	Dessert 0,79 € / Salat 1,29 €
Mo 17.01.	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimt und Zucker M,Me,La 4539	**Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße** mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn ● 4416	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn ● L 4644	**Geflügelbratwurst** in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn ● 4767	**Panierte Jagdwurstscheibe** in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 3,20,G,G1,S,Sn ● 4015	**Saftiges Kasseler in Bratensoße** mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,G,G1,M,Me,La,S ● 4199	**Schokoladenmousse mit Kirschkompott** 1,Sb,M,Me,La 1504 **Gurkensalat** 3,Sd D810008
Di 18.01.	**Erbsensuppe** mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn ● 4606	**Sauerbraten „Fränkischer Art"** in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4255	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La ● L 4590	**Drei Hackröllchen „Balkan-Art"** vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei ● 4024	**Vegetarische Nuggets** (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4583	**Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage** dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S ● 4797	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 **Weißkrautsalat** 3,Sd D810011
Mi 19.01.	**Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese** G,G1,G3,S ● 4552	**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße** dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4159	**Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn ● L 4474	**Hähnchenbrust** in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis ● L 4798	**Hackbällchen vom Schwein und Rind** in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4002	**Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße** mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4099	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509 **gem. Hanseatensalat** Ei,Sb,M,Me,La,Sn D810003
Do 20.01.	**Herzhaftes Rindersaftgulasch** mit Spätzle G,G1,Ei ● 4249	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S ● 4786	**Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße** mit Gemüse „Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4554	**Gyros vom Schwein** auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn ● 4138	**Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf** mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S ● 4622	**Zartes Rindergeschnetzeltes** mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 4219	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503 **gem. Pariser Blattsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810005
Fr 21.01.	**Gebratene Fischfrikadelle** dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La ● 4415	**Vegetarische Kohlroulade mit Reis-Pilz-Füllung** in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne G,G1,Ei,Sb,S,Sn ● 4568	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn ● L 4023	**Gefüllter Schweinebraten in Soße** dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn ● 4154	**Zartes Gulasch vom Rind** in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S ● 4263	**Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze** dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La L 4502	**Apfelmus** 3, 1552 **gem. Fitness-Blattsalat** Ei,Sn D810001
Sa* 22.01.	**Rinderleber „Berliner Art"** mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4282	**Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4176	**Geflügelfrikadellen** in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4768	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch S ● L 4645	**Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln** dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La 4506	**Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße** mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4022	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507 **Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas** 2,S D810007
So* 23.01.	**Schlemmergeschnetzeltes vom Rind** in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4273	**Geschnittene Entenbrust** in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren „naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4308	**Schweineschnitzel** mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße G,G1,M,Me,La,S ● L 4191	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn ● 4548	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4458	**Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs** in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn ● L 4493	**Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümeln 1,G,G1,M,Me,La 1508 **Feldsalat** S D810000

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen Anzahl
Mo 17.01.								
Di 18.01.								
Mi 19.01.								
Do 20.01.								
Fr 21.01.								
Sa* 22.01.								
So* 23.01.								

*** An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.**

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 4

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 24.01.								
Di 25.01.								
Mi 26.01.								
Do 27.01.								
Fr 28.01.								
Sa* 29.01.								
So* 30.01.								

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.
Jetzt auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden
oder QR-Code scannen

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü	1 8,69 € Herzhafte Menüs	2 9,29 € Feinschmecker Menüs	3 8,19 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	4 8,39 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	5 7,69 € Tagesempfehlung	6 6,99 € Kleine Mahlzeit	Dessert 0,79 € / Salat 1,29 €
Mo 24.01.	**Grünkohl** mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20, ● 4197	**Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße** dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn ● 4494	**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch** in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● L 4225	**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße** mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 4748	**Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett** dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S ● 4561	**Saftiges Rindergulasch** in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 ● L 4229	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La 1511 **Rote Bete Salat** 3,Sd D810010
Di 25.01.	**Zarte Hähnchenfilets** in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S ● 4758	**Filettöpfchen** (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4127	**Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S ● L 4610	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La ● L 4524	**Zartes Rindfleisch** in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn ● 4211	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La ● L 4430	**Rhabarbermus** 3, 1553 **Bohnensalat** 2,Sd D810013
Mi 26.01.	**Feine Bratwurst vom Schwein** in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S 4069	**Schweineschnitzel „Cordon bleu"** mit buntem Mischgemüse „naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,G,G1,M,Me,La,S ● 4182	**Rindergeschnetzeltes „Stroganoff"** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 4297	**Hähnchenbrust** in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn ● L 4400	**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn ● 4419	**Goldgelbes Rührei** mit Gemüse „Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La ● L 4581	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 **gem. Gärtnerinsalat** Ei,Sn D810002
Do 27.01.	**Scholle „Finkenwerder Art"** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd ● 4427	**Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art"** in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4779	**Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung** dazu Erbsen „naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La ● L 4543	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein** in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn ● 4018	**Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei ● 4621	**Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße** dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn ● 4060	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509 **gem. Pariser Blattsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810005
Fr 28.01.	**Spaghetti „Napoli Art"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La ● 4321	**Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße** dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn ● 4418	**Schweinebraten „Altdeutsche Art"** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn ● L 4158	**Kartoffelsuppe „Holsteiner Art"** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S 4609	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 4509	**Hähnchenfilets** in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4744	**Apfel-Bananenmus** 3, 1557 **gem. Hanseatensalat** Ei,Sb,M,Me,La,Sn D810003
Sa* 29.01.	**Linseneintopf „Hausfrauen Art"** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S ● 4641	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße** dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S ● 4740	**Hähnchenfilet „Gärtnerin Art" in Sahnesoße** mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S ● L 4780	**Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La ● L 4429	**Zwei Rinderfrikadellen** in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La ● 4044	**Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen** mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La ● L 4542	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507 **gem. Blattsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810004
So* 30.01.	**Rheinischer Sauerbraten vom Rind** mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4260	**Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße** mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4320	**Schlemmerfilet „Florentin"** vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S ● L 4424	**Schweinegulasch „Jäger Art"** dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei ● L 4145	**Bunte Geflügelpfanne** mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4732	**Zarter Rinderbraten** in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn ● L 4231	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 **Rohkostsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810006

*** An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.**

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Ofenfrisch - dank Ofen an Bord!

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 5

Menü	1 8,69 € Herzhafte Menüs	2 9,29 € Feinschmecker Menüs	3 8,19 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	4 8,39 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	5 7,69 € Tagesempfehlung	6 6,99 € Kleine Mahlzeit	Dessert 0,79 € / Salat 1,29 €
Mo 31.01.	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4599	**Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße** mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn ● 4416	**Gebratenes Schweinenackensteak** auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln ● L 4139	**Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf** mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S ● 4622	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn ● 4023	**Gebratene Geflügelfleisch-bällchen** in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La ● L 4762	**Luftiges Schokoladenmousse** mit Soße 1,Sb,M,Me,La 1506 **Gurkensalat** 3,Sd D810008
Di 01.02.	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein** in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S ● 4016	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4203	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La ● L 4533	**Schweinegeschnetzeltes** in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S ● 4167	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4458	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln ● L 4603	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 **Rotkrautsalat** 3,Sd D810012
Mi 02.02.	**Mini-Steaklets „Genfer Art" vom Schwein** in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4106	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20, ● 4791	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch S ● L 4645	**Zarte Hähnchenbrust** auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln ● 4759	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** 10,M,Me,La ● 4501	**Rinderroulade mit Hackfleischfüllung** dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn 4212	**Rhabarber-Himbeermus** 3, 1555 **Feldsalat** S D810000
Do 03.02.	**Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S ● 4612	**Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel** in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,S ● 4150	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln ● L 4226	**Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art"** mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La ● 4550	**Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße** dazu grüne Bohnen und Reisnudeln mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La ● 4007	**Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs** in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn ● L 4493	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 **gem. Fitness-Blattsalat** Ei,Sn D810001
Fr 04.02.	**Deftiges Eisbeinfleisch** auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La ● 4144	**Gedünstetes Lachsfilet** in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S ● 4411	**Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs** mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S ● L 4465	**Panierte Hähnchen-Happen** (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S ● L 4747	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn ● 4644	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La L 4525	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509 **Karottensalat** 3,Sd D810009
Sa* 05.02.	**Panierter Alaska Seelachs** mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S ● 4425	**Zartes Gulasch vom Hirsch** in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S ● 4306	**Gebratene Geflügelfleischbällchen** in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4734	**Vegetarische Bällchen** (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G,G1,Ei,Sb ● 4564	**Currywurst mit Kartoffelspalten** 3,Sn ● 4088	**Klopse „Königsberger Art" vom Rind und Schwein** in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4040	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503 **gem. Gärtnerinsalat** Ei,Sn D810002
So* 06.02.	**Paniertes Hähnchen-Krusty** (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S ● 4749	**Lammkeulenbraten „Provence Art" in Kräutersoße** mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn 4318	**Schweineschnitzel in Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4189	**Rindfleisch in Meerrettichsoße** mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La ● L 4210	**Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse** dazu Kartoffelwürfel Fi ● 4406	**Saftiger Schweinebraten in Bratensoße** dazu Rotkohl und Salzkartoffeln ● L 4168	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507 **Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas** 2,S D810007

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 31.01.								
Di 01.02.								
Mi 02.02.								
Do 03.02.								
Fr 04.02.								
Sa* 05.02.								
So* 06.02.								

*** An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.**

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

Bestellschein

Kalenderwoche: 6

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 07.02.								
Di 08.02.								
Mi 09.02.								
Do 10.02.								
Fr 11.02.								
Sa* 12.02.								
So* 13.02.								

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.
Jetzt auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden
oder QR-Code scannen

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü	1 – 8,69 € Herzhafte Menüs	2 – 9,29 € Feinschmecker Menüs	3 – 8,19 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	4 – 8,39 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	5 – 7,69 € Tagesempfehlung	6 – 6,99 € Kleine Mahlzeit	Dessert 0,79 € / Salat 1,29 €
Mo 07.02.	**Kartoffelsuppe „Holsteiner Art"** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S 4609	**Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße** mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● 4751	**Feine Gemüseauswahl** mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La ● L 4594	**Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße** dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4347	**Schweinegulasch „Hausfrauen Art"** mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S ● 4164	**Bratwurst vom Schwein in Soße** mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4082	**Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümeln 1,G,G1,M,Me,La 1508 **Rote Bete Salat** 3,Sd D810010
Di 08.02.	**Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4522	**Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße** mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● 4202	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● L 4124	**Gebratene Geflügelleber** in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S ● 4445	**Grünkohleintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn 4614	**Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 4553	**Schokoladenmousse mit Kirschkompott** 1,Sb,M,Me,La 1504 **Weißkrautsalat** 3,Sd D810011
Mi 09.02.	**„Himmel und Erde"** Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,6,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4378	**Seelachs in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi ● 4407	**Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße** dazu grüne Bohnen „naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4061	**Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe ● L 4628	**Geflügelbratwurst** in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn ● 4767	**Herzhaftes Schweinegulasch** mit Gemüse „Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S ● L 4146	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La 1511 **gem. Blattsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810004
Do 10.02.	**Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La ● 4429	**Hähnchen „Cordon bleu"** aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La ● 4770	**Klopse „Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch** dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4079	**Kasselerbraten in Bratensaft** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S ● 4102	**Fleischklößchen vom Rind und Schwein** in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei ● 4001	**Hausgemachte Erbsensuppe** mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S ● L 4626	**Apfel-Himbeermus** 3, 1558 **Rohkostsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810006
Fr 11.02.	**Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße** dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn ● 4200	**Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4176	**Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf** mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S ● L 4629	**Panierter Alaska-Seelachs** in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn ● L 4472	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La ● 4513	**Geflügelfrikadelle in Bratensoße** mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4790	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510 **Gurkensalat** 3,Sd D810008
Sa* 12.02.	**Spaghetti Bolognese** mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S ● 4584	**Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4183	**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn ● L 4419	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La ● L 4590	**Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung** dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La ● 4570	**Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße** dazu Erbsen „naturell" und Langkornreis ● L 4792	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 **gem. Pariser Blattsalat** Ei,Sb,M,Me,La D810005
So* 13.02.	**Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck** dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4076	**Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße** dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn ● 4494	**Hähnchenbrust** in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn ● L 4400	**Rinderschmorbraten** in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4240	**Zwei Rinderfrikadellen** auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4013	**Sauerbraten vom Rind** in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S ● L 4227	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509 **gem. Hanseatensalat** Ei,Sb,M,Me,La,Sn D810003

*** An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.**

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
= Kirschkuchen 10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb
= Butterkuchen G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.